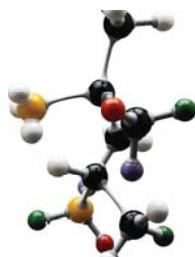


АНТИДОПИНГОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ МОСКОВСКИХ СПОРТСМЕНОВ



ЦСТЕК

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД МОСКОВСКОГО СПОРТА

ЧЕСТНЫЙ СПОРТ

МОСКОВСКАЯ КОМПЛЕКСНАЯ
АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

+7 (495) 530-24-69

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Сборник учебно-информационных материалов

АНТИДОПИНГОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ МОСКОВСКИХ СПОРТСМЕНОВ

И.Т. Выходец, Е.В. Иконникова, П.И. Хорькин

Государственное казенное учреждение «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд»
Департамента физической культуры и спорта города Москвы

Москва
2012 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Оглавление	1
1. Введение в проблему	2
2. История применения допинга в спорте и борьбы с ним	3
3. Основные документы, регламентирующие антидопинговую деятельность на национальном и международном уровне	4
4. Запрещенный список.....	8
5. Биологически активные добавки в спорте	9
7. Ответственность персонала спортсмена.....	11
8. Последствия применения допинга	13
9. Процедура тестирования спортсменов	20
10. Разрешение на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов.....	23
11. О программе «Честный спорт»	25
12. Справочная информация для ответственных за антидопинговую работу сотрудников.....	26
13. Санкции за нарушения антидопинговых правил в системе Мокомспорта.....	28
14. Тесты по всем темам	29
15. Ответы на тесты	39

1. ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМУ

Определение допинга

В соответствии с определением, приведенном во Всемирном антидопинговом кодексе Всемирного антидопингового агентства допингом считается одно или несколько нарушений антидопинговых правил. К нарушениям антидопинговых правил относятся:

– Наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов в пробе, взятой у спортсмена. Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм. Спортсмены несут ответственность за любую запрещенную субстанцию, или ее метаболиты, или маркеры, обнаруженные во взятых у них пробах. Соответственно нет необходимости доказывать факт намерения, ошибки, халатности или осознания спортсменом того, что он использовал допинг, при установлении случаев нарушений.

– Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

Несущественно, привело ли использование запрещенной субстанции или запрещенного метода к успеху или неудаче. Для установления факта нарушения антидопинговых правил достаточно того, что имело место использование или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода.

– Отказ или не предоставление проб без уважительной причины после получения официального уведомления.

Например, считается невыполнением антидопинговых правил, если было установлено, что спортсмен скрывался от официального лица с целью уклонения от получения уведомления или тестирования. Нарушение в связи с «отказом или не предоставлением проб» может основываться либо на преднамеренных или халатных действиях спортсмена, в то время как понятие «уклонение» от сдачи проб рассматривается как преднамеренное поведение спортсмена.

– Непредоставление информации о местонахождении спортсмена во время внесоревновательного периода.

– Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

Запрещены такие действия, которые препятствуют выполнению процедур допинг-контроля, но которые не подпадают под стандартные определения запрещенных методов. Например, изменение идентификационных номеров или предоставление ложной информации в антидопинговую организацию во время допинг-контроля, или разбивание бутылки, содержащей пробу Б, во время ее исследования.

– Обладание запрещенными субстанциями или запрещенными методами.

Обладание спортсменом любым запрещенным методом или любой запрещенной субстанцией в соревновательном периоде, или обладание спортсменом любым запрещенным методом или любой запрещенной субстанцией, запрещенными во внесоревновательном периоде, если только спортсмен не доказал, что обладание соответствует разрешению на терапевтическое использование или имеет другие приемлемые объяснения.

Обладание персоналом спортсмена любым запрещенным методом или любой запрещенной субстанцией в соревновательном периоде, а также любым запрещенным методом или любой запрещенной субстанцией во внесоревновательном периоде, если они входят в Запрещенный список при проведении внесоревновательного тестирования, в связи с участием спортсмена в соревнованиях или тренировках, если только персонал спортсмена не обоснует, что обладание соответствует разрешению на терапевтическое использование, предоставляемое спортсмену, или же имеются другие приемлемые оправдания.

– Распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода.

– Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного метода или запрещенной субстанции.

Назначение или попытка назначения спортсмену в соревновательном периоде запрещенного метода или запрещенной субстанции, а также назначение или попытка назначения спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенного метода или запрещенной субстанции, запрещенных во время внесоревновательного тестирования, или помощь, потворство, подстрекательство, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

2. ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА В СПОРТЕ И БОРЬБЫ С НИМ

Известно, что в Древней Греции для того чтобы подкрепить себя, атлеты использовали специальные диеты и стимулирующие напитки. Стрихнин, кофеин, кокаин и алкоголь часто употреблялись в 19 веке велосипедистами, пловцами и другими спортсменами, которым требовалась большая выносливость.

Началом современной эры допинга нужно считать середину тридцатых годов двадцатого века, когда был создан инъекционный тестостерон, используемый нацистскими докторами для повышения агрессии у солдат. Чуть позже тестостерон вошёл в спорт. В середине пятидесятых годов в США был создан первый искусственный анаболический стероид – метандростенолон. В шестидесятых годах производство анаболических стероидов становится поточным, все больше спортсменов из разных стран используют его в спортивной подготовке.

Первой международной федерацией, которая начала активную борьбу с использованием допинга, стала Международная федерация легкой атлетики. Еще в 1928 году она запретила использование стимуляторов. Другие федерации позже тоже последовали ее примеру, однако, серьезного результата это не давало, поскольку отсутствовала единая система контроля над применением допинга.

Борьба международной спортивной общественности с применением допинга официально началась с создания первой антидопинговой комиссии во Франции в 1959 году. В 60-е годы после регистрации нескольких смертей спортсменов от амфетаминов и начала использования спортсменами анаболических стероидов в Австрии, Бельгии и Франции появились антидопинговые законодательства. С 1962 года борьбу с допингом в спорте возглавил Международный олимпийский комитет (МОК). Была создана Медицинская комиссия МОК, которая впервые начала организованную борьбу с допингом на международном уровне (занималась составлением запрещенных списков и др.), а, начиная с 1968 года, стали проводиться тестирования на Олимпийских играх (впервые – на зимних Олимпийских играх в Гренобле и на летних Олимпийских играх в Мехико).

В 80-х годах расширялось и углублялось сотрудничество между международными спортивными организациями и правительственными агентствами, однако обсуждение определений, стратегий и санкций по-прежнему велось на уровне разрозненных площадок для дискуссий. Результатом было то, что санкции, наложенные за употребление допинга, часто оспаривались или отменялись в судах.

В 1989 году государства-члены Совета Европы подписали Конвенцию против применения допинга. Конвенция стала первым документом, обязывающим государства, подписавшим ее, прикладывать усилия по борьбе с допингом в спорте. На тот момент Конвенция Совета Европы была единственным международным документом, имеющим юридическую

силу. Но проблема заключалась в том, что Конвенция Совета Европы охватывала только европейские государства, не распространяясь на другие континенты.

В 1998 г. много запрещённых медицинских препаратов было обнаружено в ходе рейда полиции во время велогонки Тур де Франс. Тур де Франс показал необходимость создания независимого международного агентства, которое сможет установить гармонизированные стандарты антидопинговой деятельности и координировать усилия спортивных организаций и гражданских властей. В 1999 году МОК проявил инициативу, созвав первую Всемирную конференцию по допингу в спорте в Лозанне, результатом которой стала Лозаннская декларация о допинге в спорте. Лозаннская декларация призвала к созданию Всемирного антидопингового агентства. В ноябре 1999 г. было основано Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА). Целью деятельности ВАДА стало развитие спорта, свободного от допинга. Всемирное антидопинговое агентство занимается образовательными и информационными программами, занимается подготовкой и публикацией запрещенного списка, координирует научные исследования в сфере борьбы с допингом.

В 2003 году Всемирным антидопинговым агентством разработаны антидопинговые правила, содержащиеся во Всемирном антидопинговом кодексе. Антидопинговые правила ВАДА являются обязательными для всех спортсменов мира.

В 2005 году была принята Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте – правительственный документ, обязывающий государства, его принявшие, выполнять антидопинговые правила.

С 2007 года начался процесс пересмотра Всемирного антидопингового кодекса, новая версия которого вступила в силу 1 января 2009 года.

3. ОСНОВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ АНТИДОПИНГОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА НАЦИОНАЛЬНОМ И МЕЖДУНАРОДНОМ УРОВНЕ

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность на национальном и международном уровне, являются: Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Кодекс Всемирного антидопингового агентства, Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте.

Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Закон опубликован: 8 декабря 2007 г., вступил в силу: 1 января 2008 г.

Федеральный закон устанавливает правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности в области физической культуры и спорта в Российской Федерации, определяет основные принципы законодательства о физической культуре и спорте.

Статья 8. Полномочия субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта

4. б) материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, финансовое, научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации;

Статья 24. Права и обязанности спортсменов

2. Спортсмены обязаны:

2) не использовать допинговые средства и (или) методы, в установленном порядке соблюдать прохождение обязательного допингового контроля;

3) соблюдать этические нормы в области спорта;

Статья 26. Противодействие использованию допинговых средств и (или) методов в спорте

1. Не допускается использование спортсменами, а также в отношении животных, участвующих в спортивных соревнованиях, допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте в соответствии с перечнями таких средств и (или) методов, утверждаемыми в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

2. Допинговый контроль представляет собой взятие биологических проб и их исследование в целях выявления наличия в организмах спортсменов и в организмах животных, участвующих в спортивных соревнованиях, допинговых средств или установления факта использования спортсменами допинговых средств и (или) методов подготовки к спортивным соревнованиям.

3. Меры по противодействию использованию допинговых средств и (или) методов включают в себя:

1) установление обязательного допингового контроля при проведении международных спортивных соревнований и всероссийских спортивных соревнований;

2) установление ответственности за использование допинговых средств и (или) методов, а также за принуждение к их использованию и пропаганду их использования;

3) установление ответственности за фальсификацию лекарственных средств и пищевых добавок посредством включения допинговых средств в их состав, реализацию таких лекарственных средств и пищевых добавок, а также за деятельность, направленную на распространение сведений о способах, методах разработки, изготовления, использования допинговых средств и местах их приобретения;

4) предупреждение применения допинговых средств и (или) методов;

5) повышение квалификации специалистов, осуществляющих допинговый контроль;

6) включение в дополнительные образовательные программы образовательных учреждений, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, разделов о причинении вреда здоровью спортсменов вследствие использования допинговых средств и (или) методов;

7) проведение антидопинговой пропаганды в средствах массовой информации;

8) проведение научных исследований в области разработки новых методов допингового контроля;

9) установление ответственности физкультурно-спортивных организаций, спортсменов, тренеров, врачей и других специалистов за нарушение правил обязательного допингового контроля.

4. Порядок проведения обязательного допингового контроля утверждается федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

5. Общероссийские спортивные федерации обязаны осуществлять мероприятия в области проведения обязательного допингового контроля и применять спортивные санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) в отношении спортсменов, использующих допинговые средства и (или) методы, и лиц, принуждающих спортсменов использовать допинговые средства и (или) методы.

6. Организаторы спортивных мероприятий обязаны обеспечить условия для проведения обязательного допингового контроля с соблюдением требований и решений международных спортивных организаций и законодательства Российской Федерации.

Федеральный закон от 6 декабря 2011 г. N 412-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Принят Государственной Думой 21 ноября 2011 года

Одобен Советом Федерации 29 ноября 2011 года

Статья 34.3 вступила в силу 1 июля 2012 года .

Статья 34.3. Права и обязанности организации, осуществляющей спортивную подготовку

2. Организация, осуществляющая спортивную подготовку, обязана:

5) реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

8) знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях, под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

Всемирный антидопинговый кодекс

ВАДА разработало Всемирный антидопинговый кодекс, который содержит антидопинговые правила, санкции за их нарушения, а также другие технические и процедурные вопросы, которые имеют отношение к антидопинговой политике. Всемирный антидопинговый кодекс содержит четыре международных стандарта – международный стандарт для тестирования, международный стандарт для оформления терапевтических исключений, международный стандарт для лабораторий и запрещенный список.

Все положения Всемирного антидопингового кодекса обязательны и должны исполняться каждой антидопинговой организацией, спортсменом или другим лицом. В то же время Всемирный антидопинговый кодекс не заменяет и не отменяет необходимость во всеобъемлющих антидопинговых правилах, принятых каждой антидопинговой организацией.

Международные стандарты. Международные стандарты для различных технических и процедурных компонентов антидопинговой программы разработаны после консультаций с подписавшимися сторонами и правительствами и утверждены Всемирным антидопинговым агентством. Они созданы с целью гармонизации отношений между антидопинговыми организациями, ответственными за определенные технические и процедурные составляющие антидопинговых программ. Строгое соблюдение Международных стандартов обязательно для определения соответствия Кодексу проводимой в стране работы.

Всемирный антидопинговый кодекс и его международные стандарты.

Всемирный антидопинговый кодекс был впервые принят в 2003 году и вступил в силу в 2004 году. С 1 января 2009 года действует новая версия Всемирного антидопингового кодекса. Кодекс содержит антидопинговые правила и требования, обязательные для спортсменов и их персонала во всем мире.

Международный стандарт для тестирования.

Международный стандарт для тестирования был впервые принят в 2003 году. Он содержит стандарты и описания процедур, имеющих отношение к тестированию спортсменов (как соревновательному, так и внесоревновательному).

Международный стандарт по терапевтическому использованию Всемирного антидопингового кодекса является обязательным международным стандартом.

Целью Международного стандарта по терапевтическому использованию является обеспечение гармонизации в процессе предоставления разрешения на терапевтическое использование в различных видах спорта и странах. Всемирный антидопинговый кодекс допускает использование спортсменами в терапевтических целях веществ и методов, являющихся запрещенными. Международный стандарт по терапевтическому

использованию содержит критерии для предоставления разрешения на терапевтическое использование, конфиденциальности информации, формирования комитетов по терапевтическому использованию и процедуры подачи запроса на терапевтическое использование.

Международный стандарт «Запрещенный список» (Запрещенный список). Запрещенный список содержит вещества и методы, которые запрещены в спорте. Запрещенный список вступает в силу 1 января следующего года. Составляется Запрещенный список экспертами Всемирного антидопингового агентства.

Международный стандарт для лабораторий.

Международный стандарт для лабораторий разработан в 2003 году и вступил в действие в 2004 году. Он содержит критерии требования, которым должны соответствовать антидопинговые лаборатории.

Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте.

ЮНЕСКО – межправительственная организация, в состав которой входят государства. Для того чтобы антидопинговые правила стали едиными для всех стран мира было решено разработать межправительственный документ. Таким документом стала Международная конвенция о борьбе с допингом в спорте, разработанная в 2005 году.

Цель настоящей Конвенции заключается в содействии предотвращению применения допинга в спорте и борьбе с ним в интересах его искоренения.

Для достижения цели Конвенции государства-участники обязуются:

– принимать на национальном и международном уровнях надлежащие меры, соответствующие принципам Кодекса;

– поощрять все формы международного сотрудничества, направленного на обеспечение защиты спортсменов, соблюдение этических принципов в спорте и совместное использование результатов исследований;

– содействовать международному сотрудничеству между государствами-участниками и ведущими организациями в области борьбы с допингом в спорте, в частности сотрудничеству со Всемирным антидопинговым агентством.

Национальные антидопинговые организации

Национальные антидопинговые организации выполняют следующие функции:

– планирование и проведение допинг-контроля;

– разработка и реализация образовательных антидопинговых программ;

– обработка результатов тестирований;

– выдача разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций;

– проведение научных и социологических исследований.

Антидопинговые мероприятия в системе Москомспорта

С 2008 года в системе Москомспорта действует антидопинговая программа «Честный спорт». Основная цель этой программы – предотвращение использования запрещенных в спорте веществ и методов московскими спортсменами. Главным приоритетом являются спортсмены – учащиеся спортивных учреждений Москомспорта, сборные команды города Москвы по видам спорта, экспериментальная сборная команда «Сочи 2014», персонал и родители спортсменов.

Основными направлениями программы являются:

– мониторинг применения запрещенных в спорте субстанций и методов

– организация и проведение образовательных программ по антидопинговой тематике

– работа с медицинским персоналом системы Москомспорта.

– тестирование поступающих в училища олимпийского резерва

Все мероприятия контроля по применению запрещенных веществ и методов в системе Москомспорта проводятся на основании программы «Честный спорт», распоряжения руководителя Москомспорта от 26.03.2008 № 220 «О комплексе мер по контролю применения запрещенных веществ и методов московскими спортсменами» и плана, утверждаемого руководителем Москомспорта. Нарушения антидопинговых правил рассматриваются на заседаниях Комиссии Москомспорта по рассмотрению фактов применения запрещенных веществ и методов московскими спортсменами под председательством Первого заместителя Руководителя Москомспорта. В состав Комиссии входят представители московских федераций, Москомспорта, ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта и спортивных учреждений системы Москомспорта.

В Московской лаборатории по обнаружению запрещенных в спорте субстанций проводится анализ проб на выявление следующих классов веществ: каннабиноиды, стимуляторы, анаболические стероиды.

4. ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

Запрещенный список содержит вещества и методы, которые запрещены в спорте. Запрещенный список вступает в силу 1 января следующего года. Составляется Запрещенный список экспертами Всемирного антидопингового агентства. Запрещенный список состоит из трех частей: вещества и методы, запрещенные все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период); вещества, запрещенные в соревновательный период; вещества, запрещенные в отдельных видах спорта.

Критерии включения веществ в запрещенный список. То или иное вещество или метод включают в запрещенный список в том случае, если оно отвечает двум из трех критериев:

1. Вещество/метод наносит вред здоровью.
2. Вещество/метод способствует росту спортивных результатов.
3. Вещество/метод противоречит этике спорта.

Например, анаболические стероиды запрещены потому, что их использование не по медицинским показаниям вредит здоровью и способствует росту преимуществ по сравнению с другими соперниками.

Существует еще один критерий, соответствие которому автоматически включает вещество в Запрещенный список. Если вещество является маскирующим агентом. Маскирующий агент – это вещество, которое скрывает использование других запрещенных веществ. Именно по этой причине в Запрещенный список включены диуретики, или мочегонные препараты, так как с жидкостью они помогают выводить из организма допинг, снижая его концентрацию в организме спортсмена.

СТРУКТУРА ЗАПРЕЩЕННОГО СПИСКА:

Субстанции и методы, запрещенные все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)

Запрещенные субстанции

- S0. Не допущенные к применению субстанции
- S1. Анаболические агенты
- S2. Пептидные гормоны, факторы роста и подобные субстанции
- S3. Бета-2 агонисты
- S4. Гормональные и метаболические модуляторы
- S5. Диуретики и другие маскирующие агенты

Запрещенные методы

- M1. Усиление переноса кислорода
- M2. Химические и физические манипуляции
- M3. Генный допинг

Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период

Запрещенные субстанции

- S6. Стимуляторы
- S7. Наркотики
- S8. Каннабиноиды
- S9. Глюкокортикостероиды

Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

- P1. Алкоголь
- P2. Бета-блокаторы

5. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ В СПОРТЕ

Применяя биологически активные добавки, спортсмены рассчитывают на быстрое восстановление, обеспечение организма энергией и улучшение спортивных результатов.

Лишь незначительное число используемых спортсменами добавок обладает эффективностью, подкрепленной достоверными научными данными, большинство же добавок опасны для здоровья и содержат запрещенные вещества.

Многие спортсмены поступают крайне неосмотрительно, принимая добавки в дозах, превышающих допустимые, покупая добавки у ненадежных поставщиков. Последствия такого подхода могут быть губительными для здоровья и спортивной карьеры.

Всемирное антидопинговое агентство обращает особое внимание на использование спортсменами биологически активных добавок, так как во многих странах правительства не регулируют соответствующим образом их производство. Это означает, что состав препарата не соответствует веществам, указанным на его упаковке. В некоторых случаях среди субстанций, не указанных на упаковке, могут быть запрещенные в соответствии с Запрещенным списком. Значительная часть положительных результатов допинг-контроля является следствием использования некачественных биологически активных добавок.

К сожалению, сегодня быть полностью уверенным в чистоте своего организма можно только при полном отказе от использования биологически активных добавок, но в современном спорте соблюдение такого условия маловероятно.

Прежде чем решиться на прием той или иной добавки, спортсмену следует сначала убедиться в том, что это ему действительно необходимо и не связано с риском для здоровья и спортивной карьеры.

Приняв решение о приеме добавок, следует использовать препараты, выпущенные производителями, имеющими солидную репутацию и использующими качественное оборудование, такими как всемирно известные международные фармацевтические компании.

Необходимо помнить, что большую часть продукции спортивного питания на российском рынке составляют подделки, которые могут содержать запрещенные в спорте вещества. Особенно осторожно следует относиться к приобретению продуктов спортивного питания через интернет.

Спортсмен должен всегда помнить, что незнание не освобождает спортсмена от ответственности за положительный результат допинг-пробы.

6. НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Санкции за нарушение антидопинговых правил

Нарушениями антидопинговых правил являются следующие:

- Наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов в пробе, взятой у спортсмена.
- Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.
- Отказ или непредоставление проб без уважительной причины после получения официального уведомления.
- Непредоставление информации о местонахождении спортсмена во время внесоревновательного периода.
- Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля
- Обладание запрещенными субстанциями или запрещенными методами.
- Распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода.
- Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного метода или запрещенной субстанции.

Срок дисквалификации зависит от вида нарушения, класса запрещенного вещества, обнаруженного в пробе, а также того, в первый ли раз совершено это нарушение. Если нарушение антидопинговых правил произошло в соревновательный период, результаты, показанные спортсменом на соревновании, аннулируются, а спортсмена лишают медалей, призов. Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил устанавливается на два года в следующих случаях:

- наличие в пробе спортсмена запрещенной субстанции,
- уклонение от сдачи пробы,
- подмена/попытка подмены пробы,
- обладание запрещенными в спорте веществами и методами,
- применение или попытка применения спортсменом запрещенных веществ и методов.

Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения:

- распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов,
- назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества и метода.

Особо серьезным считается нарушение, совершенное несовершеннолетним спортсменом при соучастии персонала. Если доказана причастность персонала спортсмена к такому нарушению антидопинговых правил, то персонал дисквалифицируют на пожизненный срок. Спортсмен может предоставить обоснования для отмены или сокращения санкций. В этом случае срок дисквалификации может быть сокращен, отменен или заменен на другой вид санкций (например, выговор).

Если спортсмен может доказать отсутствие своей вины в нарушении антидопинговых правил, срок дисквалификации также может быть сокращен.

Если установлено, что нарушение антидопинговых правил спортсменом проводилось осознанно, планомерно или по сговору; спортсмен обладал большим количеством запрещенных веществ или методов или использовал их многократно; и другие подобные ситуации, то это считается отягчающим обстоятельством, которое может повлечь за собой увеличение срока дисквалификации.

Если антидопинговая организация устанавливает, что в конкретном случае имеет место нарушение антидопинговых правил, но не распространение или попытка распространения и не назначение или попытка назначения, и при этом выявляются отягчающие обстоятельства, то назначается более продолжительный срок дисквалификации, чем это предусматривается стандартной санкцией. В этом случае срок дисквалификации должен быть увеличен до максимального срока в четыре года, если только спортсмен или иное лицо не сможет доказать комиссии, проводящей слушания, что тот или иной субъект нарушил антидопинговые правила по незнанию.

Примерами отягчающих обстоятельств, которые могут привести к назначению более длительных сроков дисквалификации, чем предусматривает стандартная санкция, являются следующие:

- нарушение антидопинговых правил спортсменом или иным лицом имело место как часть допингового плана или схемы, осуществляемой индивидуально либо по сговору, либо как групповая попытка осуществить нарушение антидопинговых правил;
- спортсмен или иное лицо использовали или обладали большим количеством запрещенных субстанций или запрещенных методов, или использовали или обладали запрещенной субстанцией или запрещенным методом многократно;
- спортсмен, который улучшает спортивные достижения, нарушая антидопинговые правила после окончания стандартного срока дисквалификации по другому случаю;
- спортсмен или иное лицо ведут себя таким образом, чтобы помешать выявлению или вынесению решения о нарушении антидопинговых правил.

При повторном нарушении антидопинговых правил срок дисквалификации устанавливается с учетом каждого конкретного случая, учитывая тяжесть обоих нарушений.

При установлении третьего нарушения антидопинговых правил назначается пожизненный срок дисквалификации.

За нарушение антидопинговых правил помимо дисквалификации, к спортсмену могут быть применены также финансовые санкции. Их размер устанавливается соответствующей антидопинговой организацией.

Дисквалифицированный спортсмен не имеет права на период дисквалификации участвовать в соревнованиях. Такой спортсмен может принимать участие только в специальных антидопинговых образовательных программах.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНА

Персонал спортсмена должен изучить Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международный стандарт для тестирования; предоставлять спортсмену информацию обо всех аспектах допинг-контроля, знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением; знать какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и внесоревновательный периоды.

Персонал спортсмена обязан владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением. Важно помнить, что приобретать биологически активные добавки можно только у проверенных поставщиков, имеющих необходимую документацию на продукцию.

Санкции по отношению к персоналу спортсмена

Если доказана причастность персонала к нарушению спортсменом антидопинговых правил, по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену.

1. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенных веществ и методов, распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода, пособничество или другой вид соучастия в нарушении спортсменом антидопинговых правил влечет наложение санкций в отношении персонала в виде дисквалификации от четырех лет до пожизненной.

2. Если нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним спортсменом и доказана вина персонала, такое нарушение рассматривается как особо серьезное и в отношении персонала применяется пожизненная дисквалификация.

3. Персонал может нести уголовную ответственность в соответствии со Статьей 234 Уголовного кодекса РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта».

Пункты статьи 234 «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта» УК РФ от 13.06.1996 №63-ФЗ 1:

1. Незаконные изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка в целях сбыта, а равно незаконный сбыт сильнодействующих или ядовитых веществ, не являющихся наркотическими средствами или психотропными веществами, либо оборудования для их изготовления или переработки – наказываются штрафом в размере до

сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на срок до трех лет.

2. Те же деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору, – наказываются штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок от ста двадцати до двухсот сорока часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные организованной группой либо в отношении сильнодействующих веществ в крупном размере, – наказываются штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года либо лишением свободы на срок от четырех до восьми лет.

Санкции за нарушения антидопинговых правил в системе Мокомспорта.

Нарушения антидопинговых правил рассматриваются на заседаниях Комиссии Москомспорта по рассмотрению фактов применения запрещенных веществ и методов московскими спортсменами под председательством Первого заместителя Руководителя Москомспорта. В состав Комиссии входят представители московских федераций, Москомспорта, ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта и спортивных учреждений системы Москомспорта.

Комиссия вправе вынести следующие решения:

- отчисление спортсмена из подведомственного учебного заведения, исключение из состава сборной команды, увольнение персонала спортсмена.
- постановка спортсмена на мониторинг, вследствие чего спортсмен обязан предоставлять информацию о своем местонахождении, а также обязан проходить внезапный внесоревновательный мониторинг, в рамках которого он обязан предоставить не менее трех отрицательных проб.
- участие в информационно-образовательных антидопинговых мероприятиях с последующей сдачей зачета.

8. ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Анаболические андрогенные стероиды

Анаболические андрогенные стероиды – это искусственные аналоги гормона тестостерона. Анаболические стероиды должны использоваться только в медицинских целях. Их использование для улучшения спортивных результатов подвергает серьезному риску здоровье спортсмена. Анаболические стероиды выполняют функции собственных гормонов человеческого организма, поэтому они могут нарушать гормональный статус. Побочными эффектами могут быть заболевания печени, артериальная гипертензия, повышение уровня холестерина в крови и др. Кроме того, при применении анаболических стероидов может возникнуть психологическая зависимость и депрессия.

У мужчин при приеме анаболических стероидов также наблюдается:

- акне,
- уменьшение в размерах яичек,
- редукция сперматогенеза,
- бесплодие,
- увеличение предстательной железы,
- увеличение груди,
- раннее облысение,
- нарушение функции почек и печени,
- агрессивное поведение и резкие смены настроения.

У женщин наблюдается:

- акне,
- «омужествление»,
- понижение голоса,
- интенсивный рост волос на лице и теле,
- нарушения менструального цикла,
- агрессивное поведение и резкие смены настроения,
- повреждения эмбриона,
- бесплодие.

Если анаболические стероиды применяют подростки, то у них могут быть такие последствия как :

- тяжелая форма акне по всему телу,
- остановка роста

Некоторые из данных нарушений могут быть необратимыми в случае длительного приема анаболических стероидов. В связи с тем, что некоторые анаболические стероиды применяются в виде инъекций, возникает риск заражения такими инфекциями, как гепатит и СПИД.

Гормоны и подобные субстанции

Гормоны – это вещества, вырабатываемые железами внутренней секреции для контроля различных функций организма.

В соответствии с Запрещенным списком, если спортсмен не докажет, что повышенная концентрация субстанции вызвана его физиологическим или патологическим состоянием, то проба будет считаться содержащей какую-либо из вышеперечисленных запрещенных субстанций, если концен-

трации запрещенных субстанций или их метаболитов или маркеров и/или их соответствующие соотношения в пробах спортсмена выходят за пределы нормальных величин, которые обнаруживаются у людей и соответствуют нормальной эндогенной выработке организмом. Если из аккредитованной Всемирным антидопинговым агентством лаборатории приходит результат анализа допинг-пробы спортсмена, что запрещенная субстанция имеет экзогенное происхождение, то проба будет считаться содержащей запрещенную субстанцию и будет объявлено о неблагоприятном результате анализа.

Хорионический гонадотропин

Человеческий хорионический гонадотропин (ХГЧ) – гормон, вырабатываемый плацентой во время беременности. Он способен увеличивать секрецию собственных мужских и женских андрогенных стероидов. В медицине он используется для лечения бесплодия и при задержке полового созревания. В случае применения ХГЧ мужчинами стимулируется выработка тестостерона, поэтому его использование приравнивается к использованию тестостерона, экзогенного происхождения. Его применение запрещено только для мужчин. В основном его используют спортсмены, которые употребляли анаболические стероиды, для восстановления функции яичек или в качестве маскирующего агента.

Поскольку ХГЧ стимулирует выработку тестостерона, побочные эффекты от его использования такие же, как и от применения анаболических стероидов. Кроме того, возможны следующие побочные эффекты:

- головные боли,
- раздражительность,
- депрессии,
- апатия,
- гинекомастия (увеличение молочных желез у мужчин)

Лютеинизирующий гормон (ЛГ)

ЛГ стимулирует тестикулы, а также выработку половых гормонов у мужчин и женщин. В медицине ЛГ используется при лечении женского и мужского бесплодия. У женщин он стимулирует овуляцию, а у мужчин – выработку тестостерона, что приравнивается к его применению. Использование ЛГ запрещено только для мужчин.

Гормон роста

Человеческий гормон роста вырабатывается гипофизом. Он стимулирует рост мышц, костей и других тканей, а также способствует сжиганию жира. Он также необходим для нормального роста и развития детей и поддержания метаболизма у взрослых.

Возможные побочные эффекты от применения гормона роста:

- диабет,
- сердечная недостаточность,
- повышенное кровяное давление,
- задержка вывода из организма воды и натрия,
- остеоартрит,
- акромегалия у взрослых (деформированный рост внутренних органов, костей),
- гигантизм у молодых спортсменов.

Инсулиноподобный фактор роста

Инсулиноподобный фактор роста I (IGF-I) – это гормон, вырабатываемый преимущественно печенью и регулируемый гормоном роста и инсулином. IGF-I стимулирует синтез протеина

и тормозит разрушение мышечных клеток, что способствует увеличению мышечной массы и уменьшению жировых отложений.

Его применение может привести к следующим побочным эффектам:

- пониженный уровень глюкозы в крови (гипогликемия),
- акромегалия у взрослых (деформированный рост внутренних органов, костей),
- головные боли и боли в суставах,
- дегенеративные изменения в суставах.

Эритропоэтин (ЭПО)

Эритропоэтин (ЭПО) – это гормон, стимулирующий образование эритроцитов. В медицинской практике ЭПО используется для лечения анемии, вызванной хронической почечной недостаточностью.

ЭПО может использоваться спортсменами для увеличения транспортировки в организме кислорода, концентрация которого возрастает с увеличением количества эритроцитов, что повышает выносливость.

Последствия приема эритропоэтина:

- повышение вязкости крови,
- повышенный риск тромбообразования,
- риск заражения инфекциями, такими как гепатит и СПИД.

Инсулин

Инсулин – это гормон, вырабатываемый поджелудочной железой и участвующий в регуляции уровня глюкозы в крови. Он участвует в метаболизме углеводов, жиров и белков.

В спорте инсулин используется для увеличения запасов гликогена в мышцах и предупреждения распада протеинов. Использование инсулина для улучшения спортивных результатов может иметь серьезные последствия для здоровья спортсмена.

В числе побочных эффектов возможен:

низкий уровень глюкозы в крови (гипогликемия) с такими сопутствующими явлениями, как судороги, тошнота, слабость, поверхностное дыхание, сонливость, кома, повреждения мозга и смерть.

При применении инсулина необходимо разрешение на терапевтическое использование.

Бета-2 агонисты

Бета-2 агонисты – это вещества, используемые для лечения астмы. Их применение помогает быстро снять приступы удушья.

Внутривенные инъекции бета-2 агонистов вызывают анаболический эффект.

Побочные эффекты:

- учащенное сердцебиение,
- головные боли,
- тошнота,
- потливость,
- судороги,
- головокружения,
- рак печени,
- нарушение функции сердца,
- повреждение сухожилий,
- разрыв связок

Гормональные и метаболические модуляторы

В данную группу входят вещества, которые препятствуют синтезу эстрогенов (ингибиторы ароматазы), обладающие антиэстрогенной активностью (антиэстрогены), и изменяющие функции миостатина (ингибиторы миостатина).

Ингибиторы ароматазы

Данные вещества блокируют превращение андрогенов в эстрогены (в организме здорового человека андрогены превращаются в эстрогены посредством ароматаз), тем самым снижая уровень эстрогенов в крови.

Антиэстрогены

При низком содержании в организме эстрогенов эти препараты оказывают эстрогенный эффект, а при высоком уровне – антиэстрогенное действие с уменьшением уровня циркулирующих в организме эстрогенов, что способствует увеличению секреции гонадотропинов (фолликулостимулирующего и лютеинизирующего гормонов). В медицине антиэстрогены назначаются женщинам при патологии, связанной с эндокринными нарушениями; мужчинам – при андрогенной недостаточности.

Диуретики (мочегонные препараты)

Диуретики в медицине применяются при лечении гипертонии, сердечной недостаточности, различных заболеваний почек и при ряде других заболеваний.

Диуретики увеличивают объем мочи, что приводит к выводу из организма избыточной жидкости и микроэлементов. Это помогает предотвращать и уменьшать отек тканей, вызванный задержкой жидкости в организме.

Диуретики могут использоваться спортсменами для достижения следующих целей:

- быстрого кратковременного снижения веса в тех видах спорта, где предусмотрены весовые категории
- уменьшения концентрации запрещенного вещества в моче (как маскирующие агенты).

Использование диуретиков несет угрозу для здоровья спортсмена. Их использование может привести к нарушениям работы сердца, Сильное обезвоживание может привести к серьезным расстройствам работы почек и сердца, что может привести к летальному исходу.

Побочные эффекты от применения диуретиков:

- головокружение и обмороки,
- обезвоживание,
- тошнота,
- судороги,
- артериальная гипотензия,
- потеря координации и равновесия,
- аритмия,
- нарушение сознания.

Обезвоживание организма всегда отрицательно сказывается на физическом состоянии спортсменов.

В спорте использование диуретиков запрещено как в соревновательный, так и во внесоревновательный период. Для их использования по медицинским показаниям необходимо разрешение на терапевтическое использование.

Диуретики могут содержаться в препаратах для лечения артериальной гипертензии, заболеваний сердца, печени и почек и др.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

Кровяной допинг

Кровяной допинг – это применение крови или продуктов на ее основе с целью увеличения количества эритроцитов в организме. Для этих целей используется кровь, ранее взятая у данного спортсмена или у другого человека.

В спорте использование кровяного допинга является запрещенным методом как в соревновательный, так и во внесоревновательный период. Кровяной допинг в основном применяется в тех видах спорта, где на первый план выходит выносливость – в беге на средние и длинные дистанции, велоспорте и лыжных видах спорта.

Применение кровяного допинга может нести серьезную угрозу здоровью спортсмена. У спортсменов, использующих кровь другого человека повышается риск заражения вирусными инфекциями, такими как гепатит и СПИД.

В числе побочных эффектов возможны:

- нарушение функции почек и смерть при использовании несовместимой группы крови,
- нарушение кровообращения,
- тромбоз и сердечная недостаточность,
- метаболический шок.

Усилители переноса кислорода

Усилители переноса кислорода – это химические соединения, которые используются для увеличения объема кислорода в крови. Искусственные переносчики кислорода являются запрещенным методом как в соревновательный, так и во внесоревновательный период.

Побочные эффекты:

- лихорадка,
- уменьшение количества тромбоцитов,
- заражение крови.

Возможные побочные эффекты от препаратов на основе гемоглобина:

- артериальная гипертензия,
- сужение кровеносных сосудов,
- почечная недостаточность
- повышенное содержание железа в крови.

Расширители плазмы

Расширители плазмы используются в случаях шокового состояния, которое может быть вызвано кровопотерей во время хирургических операций или в результате травмы. Расширители плазмы считаются запрещенным методом как в соревновательный, так и во внесоревновательный период.

Побочные эффекты от их применения могут включать в себя аллергические реакции и анафилактический шок.

Внутривенные инфузии

Внутривенные инфузии широко используются в медицинской практике для быстрого поступления в организм больного человека глюкозы, донорской крови и др.

В соответствии с Запрещенным списком, внутривенные инфузии являются запрещенным методом как в соревновательный, так и во внесоревновательный период, даже в том случае, если вводимый препарат не является запрещенным. Если спортсмену требу-

ется применение внутривенных инфузий по медицинским показаниям, ему необходимо получить разрешение на терапевтическое использование.

Внутривенные инфузии не запрещены в случае оказания медицинской помощи в стационаре или при проведении клинических исследований.

Неграмотное проведение процедуры внутривенных инфузий может привести к:

- флебиту,
- заражению крови,
- гипергидратации,
- нарушению электролитного баланса,
- тромбозу.

Генный допинг

Перенос клеток или генетически значимых элементов или использование клеток, генетически значимых элементов или фармакологических агентов, изменяющих экспрессию генов, способных улучшать спортивные результаты, запрещены.

В связи с тем, что большинство технологий, связанных с переносом генов, все еще находятся на экспериментальной стадии, долгосрочные эффекты, возникающие в связи с изменением генетического материала человеческого тела, неизвестны, хотя в ходе экспериментов уже было выявлено несколько летальных исходов.

Побочные эффекты от использования генного допинга:

- развитие рака;
- аллергия;
- нарушение обмена веществ и др.

Манипуляции с генным допингом в целях изменить физическое состояние спортсмена, включая попытки изменить контроль выработки гормонов в организме в спорте запрещен, и его использование в медицинских целях требует разрешение на терапевтическое использование.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Стимуляторы

В спорте использование стимуляторов запрещено в соревновательный период. Это связано с тем, что действие стимуляторов имеет краткосрочный эффект.

Побочные эффекты применения стимуляторов:

- нарушение терморегуляции организма,
- обезвоживание,
- беспокойство и агрессия,
- нарушение координации и равновесия,
- потеря веса,
- тремор рук,
- аритмия,
- повышенное давление,
- повышенный риск инсульта.

Применение стимуляторов также может вызвать привыкание.

Стимуляторы могут содержаться как в фармацевтических препаратах, так и в растительных и пищевых добавках. Часто они присутствуют в лекарственных препаратах от гриппа и простудных заболеваниях, аллергии, а также могут входить в состав некоторых обезболивающих средств.

Наркотические анальгетики

Наркотические анальгетики широко используются в медицине.

Наркотические анальгетики могут использоваться для уменьшения или снятия боли, вызванной травмой или болезнью для возможности тренироваться дольше и интенсивнее. Это может быть очень опасно. Ложное чувство облегчения боли может привести спортсмена к игнорированию серьезного заболевания. Наркотические анальгетики уменьшают чувство тревоги, вызывают чувство эйфории и переоценку собственных возможностей.

Побочные эффекты:

- усугубление травм;
- потеря координации, равновесия и концентрации;
- сонливость;
- уменьшение частоты сердечных сокращений;

Длительное использование наркотических анальгетиков вызывает зависимость, а также снижает чувствительность к их действию.

Каннабиноиды (гашиш, марихуана)

Применение каннабиноидов в соревновательный период запрещено во всех видах спорта.

В спорте употребление каннабиноидов приводит к снижению выносливости и быстрой утомляемости во время тренировок, увеличению времени восстановления после тренировки, ухудшению координации, работоспособности, концентрации внимания, что в целом, способствует снижению спортивных результатов. Действие каннабиноидов может отрицательно сказаться на способности спортсмена выполнять сложные упражнения, что может подвергать риску здоровье и безопасность как самого спортсмена, так и его соперников, а также зрителей.

Применение каннабиноидов отрицательно влияет почти на все системы организма человека.

При применении каннабиноидов у человека наблюдается учащение пульса, усиление сердцебиения, артериальная гипертензия, нарушение двигательной функции, головная боль, головокружение, тошнота, рвота.

Употребление каннабиноидов имеет последствия для нервной системы человека: изменяется восприятие времени и пространства, появляются галлюцинации.

При высоких дозах употребления каннабиноидов наблюдается психоз, нарушение мозгового кровообращения и др. Частым явлением бывает бред и галлюцинации.

Глюкокортикостероиды

В медицине глюкокортикостероиды используются как противовоспалительные и обезболивающие средства.

Побочные эффекты от их применения следующие:

- остеопороз,
- размягчение соединительной ткани,
- ослабление поврежденных участков мышц, костей, сухожилий или связок,
- снижение иммунитета,
- язва желудка,
- изменения стенок кровеносных сосудов, что может привести к формированию тромбов,
- психические расстройства, например, резкая смена настроения и бессонница.

Глюкокортикостероиды могут содержаться как в препаратах, продаваемых по рецепту, так и в общедоступных медикаментах

В соревновательный период использование глюкокортикостероидов запрещено орально, ректально, внутривенно или внутримышечно. При данных способах применения требуется разрешение на терапевтическое использование.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Алкоголь

Алкоголь запрещен только в соревновательный период в отдельных видах спорта (например, авиация, стрельба из лука, автоспорт, каратэ и др.).

При употреблении алкоголя в повышенных дозах наблюдается следующее:

- неадекватность в суждениях,
- ухудшение координации,
- замедление реакции,
- ослабление мышечной силы,
- нарушение речи,
- потеря памяти и способности понимать происходящее,
- рвота,
- повышенное мочеотделение,
- нарушения работы сердца,
- нарушение терморегуляции,
- повышенная кислотность желудочного сока и гастрит,
- снижение половая функция,
- сонливость,
- нарушения дыхательной функции.

Бета-блокаторы

Бета-блокаторы – вещества, которые блокируют бета-адренорецепторы нервных окончаний симпатической нервной системы. Они применяются для уменьшения частоты сердечных сокращений, кровяного давления и предотвращают расширение сосудов сердца, снижая нагрузку на сердечную мышцу.

Бета-блокаторы запрещены в соревновательный период в отдельных видах спорта, в которых решающими факторами являются точность и твердость рук (например, стрельба).

Побочные эффекты:

- пониженное давление;
- бронхостеноз (сужение дыхательных путей);
- снижение выносливости;
- повышенная утомляемость;
- сердечная недостаточность;
- депрессия;
- нарушение половой функции.

Последствия для спортивной карьеры – повтор темы по санкциям.

9. ПРОЦЕДУРА ТЕСТИРОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ

Тестирование

Тестирование бывает соревновательным и внесоревновательным. Процедура сдачи пробы одинакова как при прохождении соревновательного допинг-контроля, так и внесоревновательного.

Права спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля:

- право на представителя и, при необходимости, переводчика;
- право на сохранение конфиденциальности;
- право подачи запроса на отсрочку по уважительным причинам (с представителем антидопинговой организации);
- право на дополнительную информацию, касающуюся процесса отбора проб;
- право внесения в протокол допинг-контроля всех замечаний по процедуре, которые считает нужным отразить;
- право подачи запроса на некоторые модификации, как это предусмотрено для спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

Обязанности спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля:

- после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля;
- после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права посещать душ и туалет;
- оставаться в поле зрения сопровождающего сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы до самой процедуры сдачи;
- идентифицировать себя;
- выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.

Процедура прохождения допинг-контроля

Офицер допинг-контроля (или сопровождающий) лично сообщает спортсмену о необходимости сдать пробу. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля. В том случае, если спортсмен по каким-либо причинам (участие в церемонии награждения, оказание медицинской помощи и др.) не может незамедлительно последовать за офицером на пункт допинг-контроля, он должен сообщить об этом офицеру и только с его согласия и в его сопровождении закончить свои дела.

Спортсмен может явиться на пункт допинг-контроля со своим представителем. В качестве представителя может выступать тренер, врач, переводчик и др. Представитель может находиться на пункте допинг-контроля со спортсменом все время за исключением сдачи пробы (эта процедура проводится в туалете в присутствии только офицера допинг-контроля одного со спортсменом пола). Прибыв на пункт допинг-контроля, спортсмен обязан предъявить офицеру допинг-контроля документ, удостоверяющий его личность.

Офицер допинг-контроля информирует спортсмена о правилах прохождения процедуры отбора проб, правах и обязанностях спортсмена. Чтобы ускорить процесс сдачи пробы, спортсмен может пить напитки.

Спортсмен может использовать только те напитки, которые запечатаны в фабричную упаковку. Нельзя использовать напитки, предложенные сторонними лицами. Спортсмену не рекомендуется пить больше 1,5 л жидкости, так как в противном случае, проба не будет соответствовать стандарту по плотности.

Когда спортсмен готов к сдаче пробы, офицер допинг-контроля предоставляет ему на выбор мочеприемники. Спортсмен должен убедиться, что мочеприемник чистый, не поврежден и запечатан в индивидуальную упаковку.

Спортсмен сдает пробу в туалете под наблюдением офицера допинг-контроля одного со спортсменом пола. Во время сдачи пробы спортсмен должен обнажить тело от середины

туловища до середины бедра, а рукава закатать до локтей для беспрепятственного наблюдения за процессом сдачи мочи.

Необходимый объем пробы – минимум 90 мл. Если объем сданной пробы недостаточен (менее 90 мл), спортсмену необходимо сдать новую пробу (пока не будет достигнут установленный объем).

После этого спортсмен выбирает комплект для хранения и транспортировки пробы мочи. Спортсмен должен убедиться, что комплект не поврежден, не был ранее вскрыт, что номера на флаконах «А» и «В», на крышках флаконов и коробке совпадают.

Спортсмен должен налить сначала 30 мл из мочеприемника во флакон «В» (с синей этикеткой) и затем не менее 60 мл во флакон «А» (с красной этикеткой).

После того, как проба запечатана, офицер допинг-контроля проверяет плотность оставшейся в моче приемнике мочи. В случае если плотность мочи не соответствует стандарту, спортсмен должен сдавать дополнительные пробы до тех пор, пока не будет достигнуто соответствие необходимому стандарту.

Офицер допинг-контроля вносит в протокол информацию о проделанной процедуре сдачи пробы. Спортсмен должен перечислить медицинские препараты и витамины, которые он принимал в течение последних 7 (семи) дней, а также сообщить офицеру допинг-контроля, имеется ли у него разрешение на терапевтическое использование.

После заполнения протокола офицером допинг-контроля спортсмен должен удостовериться, что внесенная информация является полной и точной, подтвердив это своей подписью. Если у спортсмена есть комментарии по процедуре, он должен указать их в специальном месте протокола допинг-контроля. Протокол допинг-контроля подписывают все лица, присутствующие на пункте допинг-контроля. Таким образом, если спортсмен был на пункте допинг-контроля со своим представителем, он также должен поставить свою подпись.

Спортсмен получает копию заполненного протокола допинг-контроля, которую следует хранить не менее 6 недель на случай, если будет обнаружен неблагоприятный результат анализа.

В том случае, если в пробе спортсмена обнаружено запрещенное вещество, или было зафиксировано нарушение антидопинговых правил, проводится расследование случаев нарушений антидопинговых правил.

Проверяется следующая информация:

- было ли выдано разрешение на терапевтическое использование, предусмотренное Международным стандартом по терапевтическому использованию;
- имеет ли место отклонение от Международного стандарта для тестирования или Международного стандарта для лабораторий, которое могло бы явиться причиной неблагоприятного результата анализа.

При отсутствии разрешения на терапевтическое использование или отклонения от правил при проведении тестирования, которые могли бы явиться причиной неблагоприятного результата анализа, немедленно уведомляется спортсмен, международная федерация и Всемирное антидопинговое агентство о неблагоприятном результате анализа.

После этого материалы передаются в Дисциплинарный антидопинговый комитет.

Информация о местонахождении спортсмена

Предоставление информации о местонахождении является обязательным требованием Международного стандарта для тестирования (МСТ). Такая информация необходима для проведения качественного внесоревновательного допинг-контроля.

Информацию о местонахождении обязаны предоставлять спортсмены, которые входят в пул тестирования международной федерации (в своем виде спорта) и/или национальной антидопинговой организации (НАДО). Как правило, в пулы тестирований входят спортсмены, демонстрирующие высокие спортивные результаты.

Когда спортсмена включают в пул тестирования, ему необходимо предоставлять точную информацию о своем местонахождении на каждые три месяца с указанием «одночасового окна» – промежутка времени в 60 минут, в течение которого спортсмен гарантированно находится в определенном месте.

Если спортсмен пропускает три теста или трижды не предоставляет информацию о своем местонахождении на протяжении 18 месяцев, он может быть дисквалифицирован на срок до 2-х лет.

10. РАЗРЕШЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ В СПОРТЕ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

Разрешение на терапевтическое использование— это разрешение, которое выдается спортсмену в случае, когда по медицинским показаниям ему необходим прием субстанций или методов из Запрещенного списка.

Каждая международная федерация должна обеспечить возможность спортсменам международного уровня или спортсменам, выступающим на международных соревнованиях, у которых есть документированные медицинские показания к использованию запрещенных субстанций и методов, подать запрос на разрешение на терапевтическое использование. Спортсмены, состоящие в регистрируемом пуле тестирования международной федерации, могут получить разрешение на терапевтическое использование только в соответствии с правилами своей международной федерации. Каждая международная федерация должна опубликовать список тех международных спортивных событий, для участия в которых требуется разрешение на терапевтическое использование. Каждая национальная антидопинговая организация должна обеспечить для всех спортсменов, находящихся под ее юрисдикцией, которые не включены в международный регистрируемый пул тестирования и у которых имеются документированные медицинские показания для использования запрещенной субстанции и запрещенного метода, возможность подать запрос на получение разрешения на терапевтическое использование. Такие запросы должны соответствовать требованию Международного стандарта по терапевтическому использованию.

Процедура получения разрешения на терапевтическое использование

Для получения разрешения на терапевтическое использование спортсмену вместе с врачом необходимо заполнить запрос по форме, установленной Всемирным антидопинговым агентством, приложить к нему данные медицинских обследований, выписку из медицинской карты или истории болезни.

Критерии выдачи разрешений на терапевтическое использование

В соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию применение запрещенных препаратов и методов оправдано, если:

- у спортсмена наступит значительное ухудшение состояния здоровья, если в процессе лечения какого-либо острого или хронического заболевания он не сможет использовать запрещенную субстанцию или запрещенный метод,
- терапевтическое использование запрещенной субстанции или метода не приведет к улучшению спортивных результатов, кроме ожидаемого улучшения, связанного с выздоровлением. Использование любой запрещенной субстанции или метода для повышения «пониженного» уровня эндогенных гормонов не может считаться приемлемым терапевтическим вмешательством
- отсутствует альтернатива использованию запрещенной субстанции или метода.

Оказание срочной медицинской помощи

В том случае, когда необходимо оказание срочной медицинской помощи (например, существует угроза жизни спортсмена) и нет времени на оформление разрешения, Международный стандарт по терапевтическому использованию допускает использование запрещенных субстанций для лечения до того, как было получено разрешение на их применение.

Внутривенные инфузии

Внутривенная инфузия определяется как процесс доставки жидкостей через вену с использованием иглы или подобного устройства.

Внутривенные инфузии запрещены и, следовательно, для их применения требуется разрешение на терапевтическое использование. Исключение составляет оказание экстренной медицинской помощи или проведение клинического обследования.

Рассмотрение запросов

Все запросы рассматриваются не более 30 дней с момента подачи всей соответствующей документации.

В разрешении на терапевтическое использование указываются назначения, включая дозировку, частоту и способ применения конкретного препарата, которые спортсмен обязан четко выполнять. В случае необходимости изменения способа, частоты применения или дозировки необходимо подавать новый запрос. Если спортсмена отобрали для прохождения процедуры допинг-контроля, то в протоколе допинг-контроля необходимо точно указать препарат, которым спортсмен лечится и что у него имеется разрешение на терапевтическое использование (если имеется разрешение на терапевтическое использование при себе, то предъявить его инспектору допинг-контроля).

В случае, если в пробе спортсмена обнаружат запрещенные в спорте вещества, антидопинговая организация проверяет, имеется ли разрешение на терапевтическое использование и соблюдены ли спортсменом все требования, указанные в данном разрешении. Если на обнаруженную в пробе запрещенную субстанцию имеется разрешение, результат будет считаться отрицательным.

Вся информация, содержащаяся в форме запроса на терапевтическое использование, является конфиденциальной.

Комитеты по выдаче разрешений на терапевтическое использование (КТИ)

Комитеты по выдаче разрешений на терапевтическое использование создаются и действуют в соответствии со следующими принципами:

КТИ должен иметь в своем составе не менее трех врачей с опытом работы в спорте и лечении спортсменов, а также обладающих глубокими познаниями в области клинической, спортивной медицины и медицинского контроля. Для обеспечения должного уровня независимости при принятии решений большинство членов КТИ не должны иметь конфликта интересов или какой-либо политической ответственности в рамках антидопинговой организации. Все члены КТИ подписывают соглашение о конфликте интересов. При рассмотрении запросов от спортсменов с ограниченными физическими возможностями как минимум один член КТИ должен иметь опыт лечения и медицинского обеспечения спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

КТИ могут запрашивать проведение любой медицинской или научной экспертизы, которую они сочтут необходимой, для рассмотрения обстоятельств, касающихся каждого конкретного запроса на терапевтическое использование.

КТИ Всемирного антидопингового агентства учреждается для рассмотрения по своей собственной инициативе решений, касающихся предоставления антидопинговыми организациями разрешений на терапевтическое использование или отказе в них спортсменам международного уровня, спортсменам, выступающим на международных соревнованиях или спортсменам, входящим в регистрируемый пул тестирования своих национальных антидопинговых организаций. В отсутствие исключительных обстоятельств, КТИ должен вынести своё решение в течение 30 дней по получении запрошенной информации.

Лекция 7. Информационно-образовательная работа в области борьбы с допингом в спорте в учреждениях спортивной направленности, подведомственных Москомспорту.

11. О ПРОГРАММЕ «ЧЕСТНЫЙ СПОРТ»

В рамках реализации мер по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним в среде московских спортсменов, в целях предупреждения применения запрещенных в спорте субстанций и (или) запрещенных методов с 2008 года в Департаменте физической культуры и спорта города Москвы (далее – Москомспорт) реализуется антидопинговая программа «Честный спорт». Основная цель программы – предотвращение использования московскими спортсменами запрещенных в спорте субстанций и методов. Главным приоритетом реализации программы являются спортсмены – учащиеся спортивных учреждений Москомспорта, сборные команды города Москвы по видам спорта и экспериментальная сборная команда Москвы «Сочи 2014».

Основными направлениями реализации программы являются:

- мониторинг применения московскими спортсменами запрещенных в спорте субстанций и методов;
- организация и проведение образовательных программ по антидопинговой тематике для спортсменов, их родителей, тренеров, медицинского и иного персонала;
- работа с медицинским персоналом в учреждениях, подведомственных Москомспорту;
- проверка спортсменов, поступающих в училища олимпийского резерва города Москвы;
- социологические исследования, опросы, тестирование на знание антидопинговых правил;
- проведение антидопинговой пропаганды в среде московского спорта.

В целях предупреждения применения московскими спортсменами запрещенных в спорте субстанций и (или) запрещенных методов в 2007 году была создана Московская лаборатория по обнаружению запрещенных в спорте субстанций. В 2011 году лабораторией проанализировано 2000 биологических проб московских спортсменов. Мощность лаборатории постоянно увеличивается, совершенствуются методики обнаружения запрещенных субстанций. На 2012 год запланировано проведение анализа 2400 биопроб, к 2016 году количество проб планируется увеличить до 4000. В настоящее время лаборатория обладает 47 позициями аналитического оборудования. Штат лаборатории составляет 8 человек, проводится анализ проб на выявление следующих классов запрещенных в спорте субстанций: каннабиноиды, стимуляторы, анаболические стероиды, диуретики.

Мониторинг применения запрещенных субстанций и методов в среде московских спортсменов как часть мероприятий по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним проводится на основании программы Москомспорта «Честный спорт» и в соответствии с планом, утверждаемым руководителем Москомспорта. Все случаи обнаружения запрещенных субстанций рассматриваются на заседаниях специально созданной Комиссии Москомспорта под председательством Первого заместителя Руководителя Москомспорта. В состав Комис-

сии входят сотрудники Москомспорта, представители московских федераций, ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта и спортивных учреждений системы Москомспорта.

Важной составной частью профилактики нарушений антидопинговых правил являются образовательные программы.

Проводятся отдельные образовательные программы для медицинского персонала системы Москомспорта: в рамках еженедельных собраний с врачами сборных команд города Москвы рассматриваются различные аспекты антидопинговой работы, имеющей отношение к деятельности медицинского персонала. Все команды обеспечены аптечками, где состав всех препаратов проверен на предмет содержания в них запрещенных в спорте субстанций. Действует электронная рассылка для врачей. В случае появления изменений в антидопинговой нормативной правовой базе врачи немедленно уведомляются об этом. Также каждый врач по электронной рассылке получает необходимую ему в работе информацию: схематичная памятка оформления разрешения на терапевтическое использование, бланки запросов и образцы заполнения. Для врачей в рамках собраний проводится проверка знаний: предлагается решить ситуационные задания по терапевтическому использованию, по Запрещенному списку ВАДА, ответственности персонала, оформлению запросов на разрешение на ТИ. Таким образом, практикуясь, врачи сборных команд Москвы лучше ориентируются в специфических вопросах по антидопинговой тематике.

Отдельное внимание уделяется экспериментальной сборной команде города Москвы «Сочи 2014». На сегодняшний день в экспериментальную сборную входит более 200 спортсменов по зимним олимпийским и паралимпийским видам спорта, которые участвуют в образовательных семинарах.

В 2011 году был полностью обновлен сайт программы «Честный спорт» www.anti-doping.ru. На сайте можно найти всю необходимую информацию, имеющую отношение к антидопингу, а также задать вопросы экспертам.

Составлен список препаратов, не запрещенных для использования в спорте для большей гарантии безопасности применения спортсменами фармакологических средств и БАД.

В каждом спортивном учреждении Москомспорта назначены ответственные за антидопинговую работу сотрудники.

12. СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗА АНТИДОПИНГОВУЮ РАБОТУ СОТРУДНИКОВ

Ответственные за антидопинговую работу сотрудники относятся к персоналу спортсменов.

Ответственность персонала спортсмена

Персоналом спортсмена являются все те лица, имеющие отношение к процессу подготовки спортсмена: тренеры, медицинские работники, массажисты и др.

Ответственные за антидопинговую работу сотрудники обязаны:

- владеть информацией по организации мониторинга применения запрещенных в спорте субстанций и методов в системе Москомспорта;
- изучить Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международный стандарт для тестирования;
- предоставлять спортсмену информацию обо всех аспектах допинг-контроля;
- проводить (также при участии специалистов отдела антидопингового сопровождения ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта) информационно-образовательную работу в области борьбы с до-

пингом в спорте с учащимися, их родителями и персоналом спортсменов в учреждении.

- знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением;
- знать какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и внесоревновательный периоды;
- владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением.

Персонал должен всегда помнить, что в том случае, если доказана вина персонала в том, что спортсмен нарушил антидопинговые правила, то по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену.

Тренер, так же как и сам спортсмен должен владеть информацией о процедуре допинг-контроля, правах и обязанностях спортсмена во время процедуры допинг-контроля и др.

Крайне важно донести до спортсменов следующую информацию:

- во время прохождения допинг-контроля спортсмен имеет право на присутствие на пункте допинг-контроля своего представителя (в качестве представителя может выступать тренер, врач и др.); который может находиться на пункте допинг-контроля все время за исключением того момента, когда спортсмен непосредственно дает пробу мочи.
- в том случае, если спортсмен не может незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля после получения уведомления, он имеет право на отсрочку, но только при условии, что причина уважительная и дано согласие офицера допинг-контроля;
- если во время сдачи пробы у спортсмена возникли комментарии или замечания по проведенной процедуре допинг-контроля, у него есть право отразить все замечания в специальном разделе протокола допинг-контроля. Если места в протоколе недостаточно, офицер допинг-контроля обязан предоставить спортсмену дополнительный протокол для занесения в него всех замечаний;
- в том случае, если спортсмен несовершеннолетний или с ограниченными физическими возможностями, он имеет право подачи запроса на некоторые модификации.
- после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля;
- после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права:
 - посещать душ и туалет;
 - должен оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента уведомления о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы;
 - выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.

Санкции по отношению к персоналу спортсмена

1. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенных веществ и методов, распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия в нарушении спортсменом антидопинговых правил влечет применение санкций в отношении персонала в виде дисквалификации от четырех лет до пожизненной.

2. Если нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним спортсменом и доказана вина персонала, такое нарушение рассматривается как особо серьезное и в отношении персонала применяется пожизненная дисквалификация.

3. Персонал может нести уголовную ответственность в соответствии со Статьей 234 Уголовного кодекса РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта» (текст статьи прилагается).

Пункты статьи 234 «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта» УК РФ от 13.06.1996 №63-ФЗ 1:

1. Незаконные изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка в целях сбыта, а равно незаконный сбыт сильнодействующих или ядовитых веществ, не являющихся наркотическими средствами или психотропными веществами, либо оборудования для их изготовления или переработки – наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на срок до трех лет.

2. Те же деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору, – наказываются штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок от ста двадцати до двухсот сорока часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные организованной группой либо в отношении сильнодействующих веществ в крупном размере, – наказываются штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года либо лишением свободы на срок от четырех до восьми лет.

13. САНКЦИИ ЗА НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ В СИСТЕМЕ МОКОМСПОРТА

Нарушения антидопинговых правил рассматриваются на заседаниях Комиссии Москомспорта по рассмотрению фактов применения запрещенных веществ и методов московскими спортсменами под председательством Первого заместителя Руководителя Москомспорта. В состав Комиссии входят представители московских федераций, Москомспорта, ГКУ «ЦС-ТиСК» Москомспорта и спортивных учреждений системы Москомспорта.

Комиссия вправе вынести следующие решения:

– отчисление спортсмена из подведомственного учебного заведения, исключение из состава сборной команды, увольнение персонала спортсмена.

– постановка спортсмена на мониторинг, вследствие чего спортсмен обязан предоставлять информацию о своем местонахождении, а также обязан проходить внезапный внесоревновательный мониторинг, в рамках которого он обязан предоставить не менее трех отрицательных проб.

– участие в информационно-образовательных антидопинговых мероприятиях с последующей сдачей зачета.

Если установлена причастность персонала (врача, тренера, ответственного за антидопинговую работу и др.) к нарушению спортсменом антидопинговых правил, Комиссия вправе вынести решение о его увольнении.

14. ТЕСТЫ ПО ВСЕМ ТЕМАМ

ТЕСТ 1. «ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМУ»

ВАДА – это:

- Всемирная антидопинговая администрация
 Всемирное антидопинговое агентство

ВАДА координирует только мероприятия по допинг-контролю.

- Да Нет

ВАДА не занимается научными исследованиями

- Да Нет

Если страна приняла Конвенцию ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте, она может не соблюдать требования Всемирного антидопингового кодекса

- Да Нет

Основная функция ВАДА – проводить допинг-контроль на международных соревнованиях

- Да Нет

Допинг – это только запрещенные в спорте вещества и методы

- Да Нет

В Кодексе содержатся все антидопинговые правила и процедуры

- Да Нет

Конвенция ЮНЕСКО содержит только требования к допинг-контролю

- Да Нет

Международные стандарты по тестированию и лабораториям не являются обязательными для стран

- Да Нет

ВАДА было создано в:

- 1962 году 1991 году 2003 году 1999 году

Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте была принята в:

- 2005 году 2006 году 2007 год

Допинг-контроль у животных не проводится

- Да Нет

Допинг появился в 20 веке

- Да Нет

Первый допинг-контроль прошел в:

- 2000 году 1968 году 1894 году

Допинг-контроль проводится только на соревнованиях

Да Нет

В рамках программы «Честный спорт» проводятся только информационно-образовательные программы

Да Нет

В настоящее время в мире работает

118 антидопинговых лабораторий

4 антидопинговые лаборатории

35 антидопинговых лабораторий

61 антидопинговая лаборатория

ТЕСТ 2 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК»

Внутривенные инъекции в спорте запрещены всегда

Да Нет

Запрещенный список не распространяется на спортсменов с ограниченными возможностями здоровья

Да Нет

Если у спортсмена после приема биологически активной добавки результат анализа допинг-пробы был положительный, то виновен будет производитель добавки

Да Нет

Запрещенный список содержит только запрещенные субстанции

Да Нет

Запрещенный список является международным стандартом

Да Нет

Запрещенный список не является обязательным для спортсменов, выступающих на национальном уровне

Да Нет

Не существует четко установленных критериев формирования Запрещенного списка

Да Нет

Запрещенный список составляют эксперты Международного олимпийского комитета

Да Нет

Запрещенный список содержит только вещества и методы, запрещенные в соревновательный период

Да Нет

Запрещенный список обязателен только в период проведения крупных международных соревнований

Да Нет

Во внесоревновательный период Запрещенный список не действует

Да Нет

Запрещенный список – это перечень антидопинговых правил

Да Нет

Спортсмены с ограниченными физическими возможностями могут принимать любые препараты

Да Нет

Во внесоревновательный период запрещены следующие вещества

- стимуляторы
- алкоголь
- анаболические стероиды
- глюкокортикостероиды

Перечислите критерии формирования Запрещенного списка

Запрещенный список утверждается на 5 лет

Да Нет

В настоящее время ЭПО не определяется

Да Нет

В биологически активных добавках не могут содержаться запрещенные вещества

Да Нет

Алкоголь в спорте запрещен (один вариант)

- В соревновательный период
- Во внесоревновательный период
- В период соревнований в некоторых видах спорта
- Всегда
- Не запрещен

Маскирующий агент это

- вещество, помогающее скрыть использование других запрещенных веществ
- человек, анализирующий пробы

Генный допинг является маскирующим агентом

- Правильно
 Неправильно

Анаболические стероиды запрещены только в циклических видах спорта

- Да Нет

Для повышения выносливости спортсменам разрешается применять ЭПО

- Да Нет

Генный допинг в настоящее время не определяется

- Да Нет

Алкоголь в циклических видах спорта

- запрещен всегда
 запрещен во время соревнований
 не запрещен

ЭПО запрещен только в отдельных видах спорта в соревновательный период

- Да Нет

Анаболические стероиды это:

- Гормоны аналогичные мужскому половому гормону тестостерону
 Обезболивающие средства
 Восстанавливающие средства
 Стимуляторы

Стимуляторы запрещены во внесоревновательный период.

- Да Нет

Хорионический гонадотропин запрещен только для мужчин

- Да Нет

Бета 2 агонисты в спорте не запрещены

- Да Нет

Маскирующим агентом являются

- анаболические стероиды
 гормон роста
 диуретики

ТЕСТ 3 «НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ»

Подмена протоколов допинг-контроля не является нарушением антидопинговых правил

- Да Нет

В случае нарушения спортсменом антидопинговых правил дисквалификацию по его желанию можно заменить на финансовые санкции

Да Нет

За повторное нарушение антидопинговых правил спортсмену грозит пожизненная дисквалификация

Да Нет

Если доказана вина персонала в нарушении спортсменом антидопинговых правил, то санкции к спортсмену не будут применены

Да Нет

Покупка запрещенных в спорте препаратов не является нарушением антидопинговых правил

Да Нет

В настоящее время персонал спортсмена не несет никакой ответственности за участие в нарушении спортсменом антидопинговых правил

Да Нет

Персонал спортсмена может нести ответственность за нарушение антидопинговых правил

Да Нет

Внутривенные инъекции в спорте запрещены всегда

Да Нет

Внутривенные инфузии во внесоревновательный период не запрещены

Да Нет

Спортсмена не могут наказать за хранение или обладание запрещенными в спорте веществами. Наказание следует только за применение.

Да Нет

Обычно за нарушение антидопинговых правил применяется наказание (один вариант)

- Денежный штраф
- Дисквалификация 3 месяца
- Дисквалификация 1 год
- Дисквалификация 2 года
- Дисквалификация 4 года

Спортсмен освобождается от ответственности за применение запрещенных веществ если (один вариант)

- Он не знал, что в препарате есть запрещенные субстанции
- Применение не было направлено на улучшение спортивного результата
- Применял по назначению врача
- Имеется разрешение на терапевтическое использование

Нарушением антидопинговых правил является

(отметьте все правильные ответы)

- Применение запрещенных веществ и методов
- Незнание антидопингового кодекса ВАДА
- Подмена или попытка подмены пробы
- Уклонение от прохождения допинг-контроля
- Назначение или попытка назначения запрещенного вещества или метода
- Наличие у спортсмена или его персонала запрещенных веществ

Будучи дисквалифицированным в одном виде спорта, спортсмен в период своей дисквалификации может перейти в другой вид спорта, тренироваться в составе команды и участвовать в соревнованиях

- Да Нет

ц

ТЕСТ 4 «ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА»

Не существует негативных последствий допинга для здоровья

- Да Нет

Последствиями использования анаболических стероидов являются

- бесплодие
- заболевания печени
- акне
- гинекомастия
- все перечисленные варианты верны

Психоз, галлюцинации, нарушение мозгового кровообращения являются последствиями применения

- каннабиноидов
- диуретиков
- глюкокортикостероидов

ТЕСТ 5 «ТЕСТИРОВАНИЕ»

После уведомления о необходимости сдать пробу спортсмену разрешено явиться на пункт допинг-контроля в течение 60 мин.

- Да Нет

Копию протокола допинг-контроля спортсмену следует хранить не менее

2 недель 1 месяца 6 недель 6 месяцев

Спортсмены с ограниченными возможностями здоровья не проходят допинг-контроль

- Да Нет

Подмена протоколов допинг-контроля является нарушением антидопинговых правил

- Да Нет

Если спортсмен не хочет, он может не сдавать пробу

Да Нет

Если спортсмен не может сдать требуемый объем мочи, он может вместо этого сдать кровь

Да Нет

Спортсмен самостоятельно выбирает тип тестирования – он может сдать либо кровь, либо мочу

Да Нет

Минимальный объем пробы мочи

75 мл 60 мл 30 мл 90 мл 120 мл

Допинг-контроль бывает только соревновательным

Да Нет

На пункте допинг-контроля спортсмену запрещено находиться с тренером

Да Нет

Спортсмен сдает пробы в присутствии офицера допинг-контроля любого пола

Да Нет

Спортсмен имеет право внести в протокол допинг-контроля замечания по процедуре

Да Нет

Спортсмен, находясь на пункте допинг-контроля, может в любой момент покинуть его, не предупредив офицера допинг-контроля

Да Нет

Сотрудник лаборатории, анализирующий пробу мочи, знает, кому она принадлежит

Да Нет

После уведомления о сдаче пробы спортсмен должен явиться на пункт допинг-контроля в течение

Часа
 2х часов
 Незамедлительно явиться

Тестирование бывает только соревновательным

Да Нет

В настоящее время у спортсменов берут только пробы мочи

Да Нет

Спортсмен может проходить допинг-контроль не чаще одного раза в месяц

Да Нет

На отбор пробы отводится:

- один час
 неограниченное время
 2 часа

Если спортсмен не может сдать необходимое количество мочи, ему будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи

- Да Нет

После прохождения допинг-теста инспектор допинг-контроля забирает протокол допинг-контроля, а спортсмен получает свою копию позже.

- Да Нет

Любая лаборатория может анализировать пробы спортсменов

- Да Нет

В настоящее время допинг определяют путем анализа только проб мочи

- Да Нет

ТЕСТ 6 «ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ»

Внутривенные инъекции в спорте запрещены всегда

- Да Нет

Внутривенные инфузии во внесоревновательный период не запрещены

- Да Нет

Спортсмену могут отказать в выдаче разрешения на ТИ

- Да Нет

Кроме разрешений на ТИ можно оформлять декларации использования

- Да Нет

Международный стандарт по ТИ является обязательным документом для спортсменов

- Да Нет

Повышение спортивных результатов является основанием для выдачи разрешения на ТИ

- Да Нет

ВАДА выдает разрешение на терапевтическое использование

- Да Нет

Запрос на выдачу разрешения на ТИ необходимо подавать за:

- 21 день 30 дней 14 дней

Если спортсмен международного уровня, он должен подавать запрос в международную федерацию по своему виду спорта

Да Нет

Запрос необходимо заполнять вместе с врачом

Да Нет

Если спортсмену отказано в выдаче разрешения на ТИ, то он может это оспорить в соответствующих организациях

Да Нет

Спортсмен может самостоятельно изменить дозировку препарата, указанную в разрешении на ТИ

Да Нет

Любые врачи могут войти в состав комитета по ТИ

Да Нет

Спортсмены с ограниченными физическими возможностями могут принимать любые препараты

Да Нет

К запросу на ТИ необходимо приложить медицинскую документацию, подтверждающую диагноз

Да Нет

Разрешения на ТИ выдает: (выберите все правильные варианты)

- ВАДА
- Международная федерация по виду спорта
- Национальная антидопинговая организация
- Спортивная школа
- Врач команды

Спортсмен может начать прием запрещенного препарата до получения разрешения на ТИ

Да Нет

Информация, указанная в запросе на ТИ является конфиденциальной

Да Нет

Существует сокращенная форма подачи заявки на ТИ

Да Нет

Во внесоревновательный период запрещены следующие вещества

- стимуляторы
- алкоголь
- анаболические стероиды
- глюкокортикостероиды

ТИ это:

- терапевтическое использование
 терапевтическое исключение

Искусственное повышение уровня гормонов является основанием для получения разрешений на ТИ

- Да Нет

Запрос на ТИ заполняет только спортсмен

- Да Нет

Если препарат разрешен к применению в одной стране, то можно спокойно принимать аналогичный препарат, произведенный за рубежом.

- Да Нет

ВОПРОСЫ ПО ПРОГРАММЕ «ЧЕСТНЫЙ СПОРТ»

Москомспорт проводит только образовательные антидопинговые программы и не тестирует спортсменов

- Да Нет

Укажите направления деятельности программы «Честный спорт»

Применяются ли в Москомспорте санкции в отношении спортсмена, нарушившего антидопинговые правила

- Да Нет

Запрещена ли марихуана во внесоревновательный период в системе Москомспорта?

- Да Нет

Для московских спортсменов Запрещенный список не является обязательным

- Да Нет

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

Перечислите права и обязанности спортсмена во время тестирования

Укажите основные направления деятельности ВАДА

В каких случаях необходимо оформлять запрос на ТИ

15. ОТВЕТЫ НА ТЕСТЫ

Тест 1. «Введение в проблему»

Всемирное антидопинговое агентство, нет, нет, нет, нет, нет, да, нет, нет, 1999, 2005, нет, нет, 1968, нет, нет, 35.

Тест 2. «Запрещенный список»

Нет, нет, нет, нет, да, нет, нет, нет, нет, нет, нет, нет, анаболические стероиды, критерии: вред здоровью, рост спортивных результатов, противоречие духу спорта, маскирующий агент; нет, нет, нет, в период соревнований в некоторых видах спорта; вещество, помогающее скрыть использование других запрещенных веществ; неправильно, нет, нет, нет, не запрещен, нет, гормоны, аналогичные мужскому половому гормону тестостерону; нет, да, нет, диуретики.

Тест 3 «Нарушения антидопинговых правил»

Нет, нет, нет, нет, нет, нет, да, нет, нет, нет, 2 года, имеется разрешение на терапевтическое использование, все варианты кроме 2, нет.

Тест 4 «Последствия применения допинга»

Нет, все варианты, каннабиноидов.

Тест 5 «Тестирование»

Нет, 6 недель, нет, да, нет, нет, нет, 90 мл, нет, нет, нет, да, нет, нет, незамедлительно, нет, нет, нет, неограниченное время, нет, нет, нет, нет.

Тест 6 «Терапевтическое использование»

Нет, нет, да, нет, да, нет, нет, 30 дней, да, да, да, нет, нет, нет, да, 2 и 3, нет, да, нет, анаболические стероиды, терапевтическое использование, нет, нет, нет.

Вопросы по программе «Честный спорт»

Нет, мониторинг спортсменов, образовательные программы, анализ проб, работа с медицинским персоналом; да, да, нет.

Дополнительные вопросы

Права спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля: право на представителя и, при необходимости, переводчика; право на сохранение конфиденциальности; право подачи запроса на отсрочку по уважительным причинам (с представителем антидопинговой организации); право на дополнительную информацию, касающуюся процесса отбора проб; право внесения в протокол допинг-контроля всех замечаний по процедуре, которые считает нужным отразить; право подачи запроса на некоторые модификации, как это предусмотрено для спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

Обязанности спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля:

после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля; после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права посещать душ и туалет; оставаться в поле зрения сопровождающего сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы до самой процедуры сдачи; идентифицировать себя; выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.

Всемирное антидопинговое агентство занимается образовательными и информационными программами, занимается подготовкой и публикацией запрещенного списка, координирует научные исследования в сфере борьбы с допингом.

Критерии выдачи разрешений на терапевтическое использование:

В соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию применение запрещенных препаратов и методов оправдано, если:

- у спортсмена наступит значительное ухудшение состояния здоровья, если в процессе лечения какого-либо острого или хронического заболевания он не сможет использовать запрещенную субстанцию или запрещенный метод,
- терапевтическое использование запрещенной субстанции или метода не приведет к улучшению спортивных результатов, кроме ожидаемого улучшения, связанного с выздоровлением. Использование любой запрещенной субстанции или метода для повышения «пониженного» уровня эндогенных гормонов не может считаться приемлемым терапевтическим вмешательством,
- отсутствует альтернатива использованию запрещенной субстанции или метода.

Производство ООО «Экодом» по заказу Государственного казенного учреждения «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента физической культуры и спорта города Москвы

Тираж 500 экз.



www.anti-doping.ru