

М.М. Кузнецова

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2020 г.

Расписание тренировочных занятий в группах отделений по видам спорта  
 и методической работы тренеров  
 ГБУ «СШОР "ХЛЕБНИКОВО" МОСКОМСПОРТА  
 на период с 01 октября по 31 октября 2020 года

**ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЕ**

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	<b>Александров А.О.</b> Всего 13 чел.	ТГ1-1 чел. ТГ4-2 чел. СС-9 чел. ВСМ - 1 чел.	12 18 22	<b>Выходной</b>	08.00-10.00 (ТГ, СС, ВСМ) 14.00-16.00 (СС, ВСМ) 16.00-17.00 методическая работа 17.00-18.00 (ТГ) 18.00-19.00 методическая работа Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3	08.00-10.00 (ТГ, СС, ВСМ) 14.00-16.00 (СС, ВСМ) 16.00-17.00 методическая работа 17.00-18.00 (ТГ) 18.00-19.00 методическая работа Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3	08.00-10.00 (ТГ, СС, ВСМ) 14.00-16.00 (СС, ВСМ) 16.00-17.00 методическая работа 17.00-18.00 (ТГ) 18.00-19.00 методическая работа Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3	08.00-10.00 (ТГ, СС, ВСМ) 14.00-16.00 (СС, ВСМ) 16.00-17.00 методическая работа 17.00-18.00 (ТГ) 18.00-19.00 методическая работа Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3	08.00-09.00 (ВСМ) 11.00-14.00 (ВСМ, СС, ТГ4) 14.00-17.00 методическая работа Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3	08.00-09.00 (ВСМ) 11.00-14.00 (ВСМ., СС, ТГ4) 14.00-17.00 методическая работа Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3
2	<b>Иванов С.Ю.</b> Всего 21 чел.	НП-2 - 13 чел. ТГ-1- 8 чел.	9 12	<b>Выходной</b>	13.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП 2) 18.00-20.00 (ТГ1) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	13.00-18.00 методическая работа ОУСЦ Крылатское 18.00-20.00 (ТГ1) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	13.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП 2) 18.00-20.00 (ТГ1) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	14.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП 2) 18.00-20.00 (ТГ1) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	08.00-12.00 методическая работа 12.00-14.00 (ТГ1) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	08.00-10.00 (ТГ1) 10.00-12.00 методическая работа 12.00-15.00 (НП2,3) ОУСЦ Крылатское, гребной канал
3	<b>Иванова Ю.В.</b> Всего 14 чел.	ТГ-12 чел. СС-2 чел.	14 21	<b>Выходной</b>	13.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (ТГ) 17.00-20.00 (СС) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	13.00-15.00 методическая работа ОУСЦ Крылатское 15.00-17.00 (ТГ) 17.00-20.00 (СС) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	13.00-15.00 методическая работа 15.00-18.00 (ТГ) 17.00-20.00 (СС) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	13.00-15.00 методическая работа 16.00-18.00 (ТГ) 16.00-20.00 (СС) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	10.00-13.00 (СС) 14.00-17.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	10.00-15.00 (СС) 15.00-17.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал
4	<b>Клинов В.П.</b> Всего 8 чел.	НП-1 чел. ТГ-3 чел. СС-1 чел. ВСМ-3 чел.	6 18 28 32	<b>Выходной</b>	09.30-13.30 16.00-19.00 СШОР Хлебниково, Котовский Залив ВСБ "Дельфин" 14.00-15.00 (НП) СШОР Хлебниково	09.30-13.30 16.00-19.00 СШОР Хлебниково, Котовский Залив, ВСБ "Дельфин" 14.00-15.00 (НП) СШОР Хлебниково	09.30-13.30 16.00-19.00 СШОР Хлебниково, Котовский Залив, ВСМ "Дельфин" 14.00-15.00 (НП) СШОР Хлебниково	<b>Выходной</b>	09.30-13.30 16.00-19.00 СШОР Хлебниково, Котовский Залив, ВСБ "Дельфин" 14.00-15.00 (НП) СШОР Хлебниково	09.30-13.30 СШОР Хлебниково, Котовский залив, ВСБ "Дельфин" 14.00-16.00 (НП) 16.00-18.00 методическая работа СШОР "Хлебниково"
5	<b>Левов Н.В.</b> Всего 21 чел.	НП- 9 чел. ТГ-1,2 - 9 чел. ТГ3-5- 3 чел.	8 14 14	<b>Выходной</b>	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	09.00-17.00 методическая работа Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	08.00-10.00 (НП) 08.00-13.00 (ТГ) Котовский залив, ВСБ "Дельфин", СШОР Хлебниково 13.30-16.30 методическая работа	<b>Выходной</b>

6	<b>Лёвова Е.М.</b> Всего 21 чел.	НП-4 чел. ТГ-1,2- 13 чел. ТГ-3,4- 4 чел.	8 10 18	<b>Выходной</b>	<b>Выходной</b>	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 16.00-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.00 (ТГ3,4) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 16.00-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.00 (ТГ3,4) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 16.00-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.00 (ТГ3,4) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	08.00-10.00 (ТГ 1,2) 10.00-12.00 (ТГ3,4) 15.00-17.00 (ТГ1,2) 17.00-19.00 (ТГ3,4)) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	10.00-12.00 (ТГ 3,4) 12.00-14.00 (НП) 15.00-17.00 методическая работа 17.00-19.00 (ТГ3,4) ) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково
7	<b>Никифорова В.С.</b> Всего 16 чел. (совместитель)	ТГ-6 чел. НП - 10 чел. (набор)	10 6	15.00-19.00 методическая работа Твардовского д.16 стр.3	16.00-17.00 (НП) 17.00-19.00 (ТГ) 15.00-16.00 методическая работа Мосспортобъект Твардовского д.16 стр.3	<b>Выходной</b>	16.00-17.00 (НП) 17.00-19.00 (ТГ) 15.00-16.00 методическая работа Мосспортобъект Твардовского д.16 стр.3	<b>Выходной</b>	09.00-11.00 (НП) 11.00-13.00 (ТГ) Мосспортобъект Твардовского д.16 стр.3	09.00-11.00 (НП) 11.00-13.00 (ТГ) Мосспортобъект Твардовского д.16 стр.3
8	<b>Юрченко В.Д.</b> Всего 10 чел.	ТГ2 - 1 чел. ТГ3,4- 7 чел. СС1 - 2 чел.	12 18 18	<b>Выходной</b>	10.00-14.00 методическая работа 16.00-19.00 (ТГ2,3,4, СС) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	09.00-16.00 методическая работа Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	10.00-14.00 методическая работа 16.00-19.00 (ТГ2,3,4, СС) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	10.00-14.00 методическая работа 16.00-19.00 (ТГ2,3,4, СС) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	10.00-13.00 (ТГ2,3,4,, СС) 13.00-14.00 методическая работа 17.00-19.00 (ТГ3,4, СС) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	10.00-13.00 (ТГ3,4, СС) 13.00-14.00 методическая работа 17.00-19.00 (ТГ3,4, СС) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково

**ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕБНОГО СЛАЛОМА**

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	<b>Казанцев И.В.</b> Всего 4 чел.	ТГ4-1 чел. ВСМ-3 чел.	18 32	<b>Выходной</b>	12.00-15.00 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	12.00-15.00 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	12.00-15.00 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	12.00-15.00 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	12.30-16.30 База гребного слалома "Сходня" 17.00-19.00 методическая работа База гребного слалома."Сходня"	12.30-16.30 База гребного слалома "Сходня" 17.00-19.00 методическая работа База гребного слалома."Сходня"
2	<b>Лазыко А.Е.</b> Всего 2 чел.  <b>Отпуск по 01.10</b>	ВСМ-2 чел.	32	<b>Выходной</b>	11.30-17.30 База гребного слалома "Сходня" 17.30-18.30 методическая работа База гребного слалома "Сходня"	13.00-18.30 База гребного слалома "Сходня" 18.30-19.00 методическая работа База гребного слалома "Сходня"	11.30-14.30 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	11.30-14.30 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	12.30-17.00 База гребного слалома "Сходня" 17.00-18.30 методическая работа База гребного слалома "Сходня"	12.30-16.30 База гребного слалома "Сходня" 16.30-18.30 методическая работа База гребного слалома "Сходня"
3	<b>Наталийн С.А.</b> Всего 8 чел.	ТГ- 2 чел. СС-1 чел. ВСМ-5 чел.	18 24 32	<b>Выходной</b>	09.30-12.00 База гребного слалома "Сходня" 12.00-13.30 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	09.30-12.00 База гребного слалома "Сходня" 12.00-13.30 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	09.30-12.00 База гребного слалома "Сходня" 12.00-13.30 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	09.30-12.00 База гребного слалома "Сходня" 12.00-13.30 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	10.00-11.00 методическая работа База гребного слалома "Сходня" 11.00-16.00 База гребного слалома "Сходня"	10.00-11.00 методическая работа База гребного слалома "Сходня" 11.00-16.00 База гребного слалома "Сходня"

**ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕБНОГО СПОРТА**

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10

1	<b>Бублик Н.С.</b> Всего 29 чел.	НП - 8 чел. ТГ1,2- 6 чел. ТГ3-5- 8 чел. СС1-7 чел.	7 12 18 18	15.00-16.30 (НП2) 16.30-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.30 (ТГ3-5, СС) ОУСЦ Крылатское гребной канал	14.00-15.30 методическая работа 15.30-16.30 (ТГ1,2) 16.30-20.00 (ТГ3-5, СС) ОУСЦ Крылатское гребной канал	15.00-16.30 (НП2) 16.30-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.30 (ТГ3-5, СС) ОУСЦ Крылатское гребной канал	14.00-15.30 методическая работа 15.30-16.30 (ТГ1,2) 16.30-20.00 (ТГ3-5, СС) ОУСЦ Крылатско гребной	<b>Выходной</b>	09.00-11.00 (НП2) 11.00-14.30 (ТГ1,2) 14.30-17.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	08.30-11.30 (ТГ3-5,СС) 11.30-13.30 (НП2) 14.00-17.30 (ТГ1,2) ОУСЦ Крылатское, гребной канал
2	<b>Иванов Ю.А.</b> Всего 37 чел.	НП- 24 чел. ТГ-1,2-7 чел. ТГ-3,5- 4 чел. СС- 2 чел.	6 10 18 18	13.30-16.00 методическая работа Крылатское каб.№9 16.00-17.30 (НП) 16.30-17.30 (ТГ1,2) ОФП 17.30-19.00 (ТГ1,2) 17.00-19.00 (ТГ3-5, СС1) ОФП 19.00-20.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	13.30-16.00 методическая работа Крылатское каб.№9 16.00-17.00 (ТГ1,2) Парк Крылатские холмы (бег) 17.00-20.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	13.30.16.00 методическая работа Крылатское каб.№9 16.00-17.30 (НП) 17.30-19.00 (ТГ1,2) 19.00-20.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	14.30-16.00 методическая работа Крылатское каб.№9 16.00-17.30 (ТГ1,2) ОФП 17.30-19.00 (ТГ1,2) 17.00-19.00 (ТГ3-5, СС1) ОФП 19.00-20.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	14.30-16.00 Крылатское каб.№9 16.00-17.00 (ТГ1,2) Парк Крылатские холмы 17.00-20.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	10.00-11.30 (НП) 11.30-13.00 (ТГ1,2) 13.00-17.00 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	<b>Выходной</b>
3	<b>Курчанов А.М.</b> Всего 28 чел. (совместитель)	НП- 15 чел. ТГ- 11 чел. СС- 2 чел.	4 12 14 14	16.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ, сс) Велотрек Крылатские холмы	<b>Выходной</b>	16.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское гребной канал	<b>Выходной</b>	16.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское гребной канал	13.00-14.00 методическая работа 14.00-15.00 (НП) 15.00-17.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское гребной канал	15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское Гребной канал
4	<b>Фенев А.Н.</b> Всего 28 чел.	НП- 12 чел. ТГ- 7 чел. СС- 6 чел. ВСМ- 3 чел.	7,5 10 23,5 29	<b>Выходной</b>	10.00-12.00 (ВСМ, СС) 16.30-17.00 (ТГ1,2) Парк Крылатские холмы, ОФП, бег 17.00-18.00 (НП2, ТГ1,2) 18.00-20.30 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	10.00-12.00 (ВСМ, СС) 16.30-17.00 (НП2, ТГ1,2) Парк Крылатские холмы, ОФП, бег 17.00-18.00 (ТГ1) 18.00-20.30 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	09.00-13.00 (СС, ВСМ) 16.30-17.00 (ТГ1) Парк Крылатские холмы ОФП, бег 18.00-20.30 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	13.30-16.00 (ВСМ) 16.00-17.00 (НП) 17.00-18.30 (ТГ1) 18.30-20.30 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	10.00-13.00 ( ВСМ) 13.00-15.00 (ТГ1, НП2) 16.00-18.00 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	09.00-11.00 (СС, ВСМ) 11.00-14.00 (ТГ1, НП2) 14.00-16.00 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал

**ОТДЕЛЕНИЕ ВОДНОЛЫЖНОГО СПОРТА**

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	<b>Делина Е.В.</b> Всего 36 чел.	НП1- 15чел. НП2- 16 чел. ТГ - 9 чел.	6 9 14	10.00-12.00 методическая работа  14.00-16.00 (НП1)  16.00-19.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	10.00-12.25 методическая работа  14.00-16.00 (НП2)  16.00-18.35 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	10.00-12.00 методическая работа  13.00-15.00 (НП1) 15.00-17.00 (НП2)  17.00-18.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	<b>Выходной</b>	10.00-12.00 методическая работа 14.00-16.00 (НП1)  16.00-19.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	09.00-10.00 методическая работа 11.00-14.00 (НП2) парк Строгино, тренажерный городок  14.00-16.00 (ТГ) КБУ "Строгино"	7.00-7.25 (ТГ) ГБУ "СШОР "Хлебниково" 9.00-10.35 методическая работа 11.00-13.00 (НП2) парк Строгино, тренажерный городок  14.00-16.00 (ТГ) КБУ "Строгино"
2	<b>Иогансен Т.И.</b> Всего 11 чел.	ТГ 7 чел. СС 3 чел. ВСМ 1 чел.	ТГ- 14 ВСМ, СС-24	<b>Выходной</b>	9.00-12.00 (ТГ)  13.00-16.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок  16.00-18.00 (СС,ВСМ)  КБУ (Строгино)	<b>Выходной</b>	9.00-12.00 (ТГ)  13.00-16.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок  16.00-18.00 (СС,ВСМ)  КБУ (Строгино)	9.00-11.00 (ТГ)  12.00-15.00 (СС,ВСМ) 15.30-18.30 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	7.00-9.00 (СС,ВСМ) ГБУ "СШОР "Хлебниково" 12.00-15.00 (ТГ) 15.00-17.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок  17.00 - 18.00 методическая работа	9.00-11.00 (СС,ВСМ) ГБУ "СШОР "Хлебниково" 13.00-16.00 (ТГ) 16.00-18.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок  18.00 - 19.00 методическая работа

3	<b>Кринецкая С.М.</b> Всего 16 чел.	ТГ 9 чел. СС 5 чел. ВСМ 1 чел.	ТГ- 14 ВСМ, СС-24	<b>Выходной</b>	10.30-12.55 (ВСМ, СС) 13.40-16.40 (ТГ) 17.00-19.35 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	11.00-13.00 методическая работа 13.15-15.15 (ТГ) 16.00-20.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	<b>Выходной</b>	10.30-12.55 (ВСМ, СС) 13.40-16.40 (ТГ) 17.00-19.35 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	10.00-15.00 (СС,ВСМ) 15.45-18.45 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	10.00-15.00 (СС,ВСМ) 15.45-18.45 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок
4	<b>Мухин А.Н.</b> Всего 9 чел. <b>Отпуск</b> <b>06.10-26.10</b>	ТГ 4 чел. СС 4 чел. ВСМ 1 чел.	14 24	<b>Выходной</b>	11.00-14.00 (ТГ) 15.00-19.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	11.00-13.00 методическая работа 13.30-16.30 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок  16.00-17.00 (ТГ) КБУ (Строгино) 18.00-19.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	11.00-14.00 (ТГ) 15.00-19.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	12.00-13.00 методическая работа 13.30-16.30 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок  17.30-18.30 (ТГ) КБУ (Строгино) 18.30-20.30 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	9.00-13.00 (СС,ВСМ) 14.00-16.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	10.00-12.00 (СС,ВСМ) КБУ (Строгино) 14.00-16.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок
5	<b>Политова Т.З.</b> Всего 10 чел.	СС 9 чел. ВСМ 1 чел.	26 32	<b>Выходной</b>	11.30-17.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок  18.00-19.30 (СС,ВСМ) КБУ (Строгино)	11.00-13.00 методическая работа 14.00-16.00 (ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок  17.00-19.00 (СС,ВСМ) КБУ (Строгино)	11.30-17.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок  18.00-19.30 (СС,ВСМ)  КБУ (Строгино)	11.00-14.00 Методическая работа 15.00-19.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	9.00-11.00 (СС,ВСМ)  ГБУ "СШОР "Хлебниково" 13.00-16.00 (ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок  16.00-17.00 методическая работа	7.25-9.00 (СС,ВСМ) ГБУ "СШОР "Хлебниково" 13.00-15.25 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок  15.30-17.30 методическая работа
6	<b>Туркин С.Г.</b> Всего 12 чел.	СС 3 чел. ВСМ 9 чел.	28 32	<b>Выходной</b>	09.00-11.00 методическая работа 12.00-14.00 (СС, ВСМ) 16.00-18.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино тренажерный городок	09.00-11.00 методическая работа 12.00-14.00 (СС, ВСМ) 16.00-18.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино тренажерный городок	09.00-11.00 методическая работа 12.00-14.00 (СС, ВСМ) 16.00-18.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино тренажерный городок	09.00-11.00 методическая работа 12.00-14.00 (СС, ВСМ) 16.00-18.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино тренажерный городок	12.00-16.00 (СС,ВСМ)  ВСБ Строгино тренажерный городок	12.00-16.00 (СС,ВСМ)  ВСБ Строгино тренажерный городок
7	<b>Сорокин Д.В.</b> (совместитель) второй тренер ОФП и акробатика	СС, ВСМ	14 16	<b>Выходной</b>	11.30-13.30 (СС, ВСМ) 15.00-17.00 (СС, ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	11.30-13.30 (СС,ВСМ) ВК "Вега" 13.00-15.00 методическая работа	<b>Выходной</b>	13.30-11.30 (СС, ВСМ) ВК "Вега" 15.00-17.00 (ВСМ)  парк Строгино, тренажерный городок	11.00-15.00 (СС, ВСМ) ВК "Вега"	12.00-14.00 методическая работа 13.00-15.00 (СС, ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок

**ОТДЕЛЕНИЕ ПАРУСНОГО СПОРТА**

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10

1	<b>Андреевская Т.В.</b> Всего 34 чел.	НП-1- 16 чел. НП-2,3 -9 чел ТГ-1,2- 8 чел.	6 9 12	<b>Выходной</b>	12.30-15.30 методическая работа 15.30-17.30 (НП1) 17.30-19.30 (НП2) ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок	11.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (ТГ1,2) ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок	13.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП1) 17.00-19.00 (НП2) 19.00-20.00 (ТГ1,2) ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок	12.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (ТГ1,2) ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок	11.00-13.00 (НП2,3) 13.00-16.00 (ТГ1,2) 16.00-17.00 методическая работа ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок	11.00-13.00 (НП1) 13.00-15.00 (НП2) 15.00-18.00 (ТГ1,2) ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок
2	<b>Бессонов В.М.</b> Всего 14 чел.	НП-13 чел. ВСМ -1 чел.	9 24	<b>Выходной</b>	14.00-16.00 методическая работа 16.00-20.00 (ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-14.00 (ВСМ) 14.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП) ВСБ Строгино	14.00-16.00 методическая работа 16.00-20.00 (ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-14.00 (ВСМ) 14.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП) ВСБ Строгино	13.00-15.00 (НП) 15.00-19.00 (ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-14.00 (ВСМ) 14.00-15.00 методическая работа 16.00-17.00 (НП) Бассейн Янтарь
3	<b>Галкин В.Е.</b> Всего 16 чел.	ТГ1,2-11 чел. ТГ3-5 - 5 чел.	12 18	<b>Выходной</b>	10.00-14.00 методическая работа 15.30-17.30 (ТГ1,2) 15.30-18.30 (ТГ3,4) ВСБ Строгино	10.00-14.00 методическая работа 15.30-17.30 (ТГ1,2) 15.30-18.30 (ТГ3,4) ВСБ Строгино	10.00-14.00 методическая работа 15.30-17.30 (ТГ1,2) 15.30-18.30 (ТГ3,4) ВСБ Строгино	10.00-14.00 методическая работа 15.30-17.30 (ТГ1,2) 15.30-18.30 (ТГ3,4) ВСБ Строгино	11.00-14.00 (ТГ3,4) 14.00-16.00 (ТГ1,2) 16.00-17.00 методическая работа	11.00-14.00 (ТГ3,4) 14.00-16.00 (ТГ1,2) 16.00-17.00 методическая работа
4	<b>Ермишкин А.А.</b> Всего 21 чел.	НП- 3 чел. ТГ -16 чел. СС1 -1 чел. СС2- 1 чел.	7 15 24 26	<b>Выходной</b>	12.00-15.00 методическая работа 15.00-19.00 (СС) 16.00-19.00 (ТГ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 19.00-20.00 методическая работа	11.00-14.00 методическая работа 14.00-19.00 (СС) 16.00-19.00 (ТГ) СШОР Хлебниково, лодочная станция	12.00-15.00 методическая работа 15.00-19.00 (СС) 16.00-19.00 (ТГ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 19.00-20.00 методическая работа СШОР Хлебниково	<b>Выходной</b>	10.30-14.00 (СС) СШОР Хлебниково, универсальная спортивная площадка 14.30-17.30 (СС, ТГ) 17.30-19.00 методическая работа СШОР Хлебниково	10.30-14.00 (СС) СШОР Хлебниково, универсальная спортивная 14.30-17.30 (СС, ТГ) 17.30-19.00 методическая работа СШОР Хлебниково, лодочная станция
5	<b>Журавлева Т.А.</b> Всего 14 чел.	ТГ-3,5- 9 чел. СС- 3 чел. ВСМ - 2 чел.	16 24 24	<b>Выходной</b>	10.00-11.00 (ТГ) 12.00-13.00 (ВСМ, СС)  14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	<b>Выходной</b>	11.00-13.00 (ВСМ, СС)  14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-13.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-14.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-19.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	10.00-12.00 (ВСМ, СС) 12.00-15.00 (ТГ) 15.00-18.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок
6	<b>Заботин С.Б.</b> Всего 30 чел.	НП- 10 чел. ТГ- 18 чел. СС- 1 чел. ВСМ- 1 чел.	9 16 24 24	<b>Выходной</b>	<b>Выходной</b>	10.00-14.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 15.00-18.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 18.00-19.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, методический центр	10.00-14.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 15.00-18.00 (ТГ,НП) СШОР Хлебниково, лодочная станция 18.00-19.00 (ТГ, НП) СШОР Хлебниково, методический центр	10.00-14.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 15.00-18.00 (ТГ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 18.00-19.00 (ТГ, НП) СШОР Хлебниково, методический центр	10.00-14.00 (ТГ ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 15.00-18.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 18.00-19.00 СШОР Хлебниково, методический центр	10.00-14.00 (НП,ТГ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 15.00-18.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 18.00-19.00 СШОР Хлебниково, методический центр

7	<b>Кротова С.Н.</b> Всего 23 чел. <u>Инвалидность</u> <u>35 часов</u>	НП- 8 чел. ТГ1,2- 11 чел. ТГ3-5- 4 чел.	6 10 14	<b>Выходной</b>	14.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ3,4,5 ) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	14.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.00 (ТГ3,4,5 ) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	12.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	14.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.00 (ТГ3,4,5 ) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-13.00 (НП) 13.00-15.00 (ТГ1,2) 15.00-17.00 (ТГ3,4,5) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	12.00-14.00 (ТГ1,2) 14.00-17.00 (ТГ3,4,5) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	
8	<b>Минаев Б.Д.</b> Всего 11 чел.	ТГ 5 чел. СС 5 чел. ВСМ 1 чел.	17 24 31	<b>Выходной</b>	10.00-11.00 (ТГ) 12.00-13.00 (ВСМ, СС)  14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	<b>Выходной</b>	11.00-13.00 (ВСМ, СС)  14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-13.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-14.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-19.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	10.00-12.00 (ВСМ, СС) 12.00-15.00 (ТГ) 15.00-18.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	
9	<b>Насипов В.Ф.</b> Всего 10 чел.	ТГ- 1 чел. СС- 2 чел. ВСМ- 7 чел.	18 26 32		10.00-14.00 методическая работа 17.00-21.00 (ВСМ) 18.00-21.00 (СС) СШОР Хлебниково, открытая спортивная площадка /лодочная станция	10.00-14.00 методическая работа 17.00-21.00 (ВСМ) 18.00-21.00 (СС) СШОР Хлебниково, открытая спортивная площадка /лодочная станция	<b>Выходной</b>	<b>Выходной</b>	10.00-14.00 (ВСМ, СС) СК Салют 17.00-21.00 (ВСМ) 18.00-21.00 (СС) СШОР Хлебниково, лодочная открытая спортивная площадка /лодочная станция	10.00- 14.00 (ВСМ, СС) 14.30-18.30 (ВСМ, СС) СШОР Хлебниково, лодочная станция/открытая спортивная площадка	10.00- 14.00 (ВСМ, СС) 14.30-18.30 (ВСМ, СС) СШОР Хлебниково, лодочная станция/открытая спортивная площадка
10	<b>Николаев А.В.</b> (совместитель) Всего 2 чел.	ВСМ- 2 чел.	16	<b>Выходной</b>	17.00-18.00 методическая работа 18.00-21.00 ЦСК ВМФ	17.00-18.00 методическая работа 18.00-21.00 ЦСК ВМФ	17.00-18.00 методическая работа 18.00-21.00 ЦСК ВМФ	17.00-18.00 методическая работа 18.00-21.00 ЦСК ВМФ	17.00-21.00 ЦСК ВМФ	<b>Выходной</b>	
11	<b>Пирогова А.А.</b> Всего 27 чел.	НП- 8 чел. ТГ- 18 чел. ВСМ - 1 чел..	9 18 26	<b>Выходной</b>	<b>Выходной</b>	08.00-10.00 (ВСМ) 13.00-14.30 Методическая работа СШОР Хлебниково 15.00-16.30 (НП) 16.30-19.30 (ТГ, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция <i>примечание: ВСМ по расписанию рулевого Пироговой Алеси (группа Хорошилова И.В. )</i>	08.00-10.00 (ВСМ) 13.00-14.30 Методическая работа СШОР Хлебниково 15.00-16.30 (НП) 16.30-19.30 (ТГ, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция <i>примечание: ВСМ по расписанию рулевого Пироговой Алеси (группа Хорошилова И.В. )</i>	08.00-11.00 (ВСМ) 14.30-16.30 Методическая работа СШОР Хлебниково 16.30-19.30 (ТГ, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция <i>примечание: ВСМ по расписанию рулевого Пироговой Алеси (группа Хорошилова И.В. )</i>	09.00-09.30 (ВСМ) 09.30-12.30 (НП) 12.30-17.00 (ТГ, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция <i>примечание: ВСМ по расписанию рулевого Пироговой Алеси (группа Хорошилова И.В. )</i>	09.00-09.30 (ВСМ) 09.30-12.30 (НП) 12.30-17.00 (ТГ, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция <i>примечание: ВСМ по расписанию рулевого Пироговой Алеси (группа Хорошилова И.В. )</i>	
12	<b>Соляков А.В.</b> (совместитель) Всего 8 чел.	НП-8 чел.	8	<b>Выходной</b>	<b>Выходной</b>	18.00-20.00 Методическая работа (ФГБУ ЦСП Минспорт России)	18.00-20.00 Методическая работа (ФГБУ ЦСП Минспорт России)	18.00-20.00 ТЗ Болтино Ореховая д.1, я/к Галс	11.00-14.00 ТЗ 09.00-11.00, 14.00-16.00 методическая работа СШОР Хлебниково	11.00-14.00 ТЗ 09.00-11.00, 14.00-16.00 методическая работа СШОР Хлебниково	

13	<b>Токарев А.В.</b> (совместитель) (Второй тренер) 3 чел.	СС- 2 чел. ВСМ- 1 чел.	24 32	10.00-14.00 методическая работа ВСБ Строгино	<b>Выходной</b>	10.00-12.00 Методическая работа 17.00-19.00 (СС,ВСМ) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	<b>Выходной</b>	11.00-13.00 (СС, ВСМ) 17.00-19.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-13.00 (СС, ВСМ) 17.00-19.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-12.00 (СС, ВСМ) 15.00-18.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок
14	<b>Фролова М.А.</b> Всего 5 чел.	ВСМ 5 чел.	32	<b>Выходной</b>	13.00-15.00 методическая работа СШОР Хлебниково 14.30-20.30 СШОР Хлебниково, лодочная станция	12.00-15.00 методическая работа СШОР Хлебниково 15.30-20.30 СШОР Хлебниково	12.00-15.00 методическая работа СШОР Хлебниково 15.30-20.30 СШОР Хлебниково, лодочная станция	<b>Выходной</b>	10.00-15.00 СШОР Хлебниково, универсальная спортивная площадка 15.30-18.30 СШОР Хлебниково, лодочная станция	10.00-15.00 СШОР Хлебниково, универсальная спортивная площадка 15.30-18.30 СШОР Хлебниково, лодочная станция
15	<b>Хорошилов И.В.</b> Всего 15 чел.	ТГ-2-6 чел. ТГ-3,4,5 - 7 чел. СС-1- 1 чел ВСМ - 1 чел.	13 16 24 24	<b>Выходной</b>	10.00-11.00 (СС, ВСМ) 14.00-17.00 (ТГ1-4) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-11.00 (СС, ВСМ) 14.00-17.00 (ТГ3,4) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-11.00 (СС, ВСМ) 14.00-17.00 (ТГ1-4) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-11.00 (СС, ВСМ) 14.00-17.00 (ТГ1-4) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино	09.00-10.00 (СС, ВСМ) 10.00-12.00 (ТГ1,2, 3,4) ВСБ Строгино 13.00-16.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция	09.00-10.00 (СС, ВСМ) 10.00-12.00 (ТГ1,2,3,4) ВСБ Строгино 13.00-16.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция
16	<b>Чариков А.А.</b> Всего 24 чел.	НП-2,3-5 чел. ТГ- 15 чел. СС -3 чел. ВСМ- 1чел.	8 15 23 25	<b>Выходной</b>	<b>Выходной</b>	08.00-10.00 (СС, ВСМ) ЦСК ВМФ 14.00-17.00 (ТГ) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция	08.00-10.00 (ВСМ) ЦСК ВМФ 14.00-17.00 (ТГ) 15.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция	08.00-10.00 (СС, ВСМ) ЦСК ВМФ 14.00-17.00 (ТГ) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция	08.30-10.30 (ТГ,НП) СШОР Хлебниково, лодочная станция 11.00-13.00 (ВСМ, СС) СШОР Хлебниково, лодочная станция 14.00-15.00 (ТГ, НП) 15.15-18.15 (ВСМ,СС) СШОР Хлебниково, лодочная станция	08.30-10.30 (ТГ,НП) СШОР Хлебниково, лодочная станция 11.00-13.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция 13.15-14.15 (ТГ, НП) 15.30-18.30 (ВСМ, СС) СШОР Хлебниково, лодочная станция
17	<b>Шарафиев А.Т.</b> Всего 16 чел.	ТГ4,5- 4 чел. НП- 12 чел.	16 6	<b>Выходной</b>	10.00-13.00 методическая работа 14.00-18.00 (ТГ 4,5 ) ВСБ Строгино	10.00-14.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП1) ВСБ Строгино	10.00-13.00 методическая работа 14.00-18.00 (ТГ4,5) ВСБ Строгино	10.00-14.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП1) ВСБ Строгино	10.00-14.00 (ТГ4,5) 15.00-18.00 методическая работа ВСБ Строгино	10.00-14.00 (ТГ4,5) 16.00-18.00 (НП1) 18.00-19.00 методическая работа ВСБ Строгино

**ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТА ЛИЦ С ПОДА**

**ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЕ**

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10

1	<b>Солдаткин Е.М.</b> Всего 3 чел.	НП- 1 чел. ВСМ- 2 чел.	8 32	11.00-13.00 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	11.00-13.00 14.00-16.00 методическая работа 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	11.00-13.30 14.00-16.00 методическая работа 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	11.00-13.30 14.00-16.00 методическая работа 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	11.00-13.30 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	11.00-13.30 14.00-16.00 методическая работа 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	<b>Выходной</b>
---	---------------------------------------	---------------------------	---------	--	--	--	--	--	--	-----------------

**ПАРУСНЫЙ СПОРТ**

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	<b>Московцев С.Б.</b> Всего 5 чел.	СС-1 чел. ВСМ- 4 чел.	24 32	<b>Выходной</b>	<b>Выходной</b>	09.00-10.00 методическая работа 10.00 - 13.20 14.00-17.20 17.20-17.56 методическая работа ГУП ВСБ "Галс"	09.00-10.00 методическая работа 10.00 - 13.20 14.00-17.20 17.20-17.56 методическая работа ГУП ВСБ "Галс"	09.00-10.00 методическая работа 10.00 - 13.20 14.00-17.20 17.20-17.56 методическая работа ГУП ВСБ "Галс"	09.40-10.00 методическая работа 10.00 - 13.20 14.00-17.20 17.20-17.56 методическая работа ГУП ВСБ "Галс"	09.40-10.00 методическая работа 10.00 - 13.20 14.00-17.20 17.20-17.56 методическая работа ГУП ВСБ "Галс"

**ОТДЕЛЕНИЕ БОБСЛЕЯ**

**БОБСЛЕЙ**

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	<b>Абрамович Д.В.</b> (совместитель) 3 чел.	ТГ- 1 чел. СС - 2 чел.	9 14	10.00-14.00 Методическая работа п. Ерино, Стадион «Подолье»	10.00-13.00 п. Ерино, Стадион «Подолье» 13.00-методическая работа	09.00-13.00 п. Ерино, Стадион «Подолье»	10.00-13.00 п. Ерино, Стадион «Подолье»	09.00-12.00 п. Ерино, Стадион «Подолье»	09.00-12.00 п. Ерино, Стадион «Подолье»	<b>Выходной</b>
2	<b>Владимирцев С.Г.</b> Всего 2 чел.	ТГ- 1 чел. СС -1 чел.	16 24	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-18.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-18.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-18.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-18.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	<b>Выходной</b>	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково
3	<b>Ермолаев И.А.</b> Всего 5 чел.	ТГ 5 чел.	18	17.00-20.00 ТЗ 16.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	16.00-20.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	17.00-20.00 ТЗ 16.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	17.00-20.00 ТЗ 16.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	17.00-20.00 ТЗ 16.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	<b>Выходной</b>	<b>Выходной</b>
4	<b>Зайцева Е.А.</b> (совместитель) (второй тренер) Всего 14 чел.	ТГ 3 чел. СС 7 чел. ВСМ 4 чел.	9 14 16	10.00-12.00 Парк Сокольники 13.00-15.00 Методическая работа	09.00-12.00 Парк Сокольники 13.00-15.00 Методическая работа	09.00-12.00 Парк Сокольники	09.00-12.00 Парк Сокольники	09.00-12.00 Парк Сокольники	10.00-12.00 Парк Сокольники	<b>Выходной</b>



5	<b>Козлов В.Е.</b> Всего 8 чел.	ТГ 1 чел. СС 5 чел. ВСМ 2 чел.	16 24 32	10.00-14.00 «СШОР Хлебниково» 17.00-20.00 Методическая работа	09.00-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-20.00 Стадион Спартак Щелково	10.00-14.00 Стадион Спартак Щелково 17.00-20.00 Методическая работа	09.00-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-20.00 «СШОР Хлебниково»	<b>Выходной</b>	10.00-13.00 17.00-20.00 «СШОР Хлебниково» /СБК Парамоново	10.00-13.00 17.00-20.00 «СШОР Хлебниково»/СБК Парамоново
6	<b>Печенкин Е.Г.</b> Всего 6 чел.	ТГ1,2- 3 чел. ТГ3-5- 2 чел. СС - 1 чел.	12 18 18	09.00-16.00 Методический день п. Ерино, Стадион «Подолье»	08.45-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-19.45 Стадион "Подолье"	08.45-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-19.45 Стадион "Подолье"	08.45-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-19.45 Стадион "Подолье"	<b>Выходной</b>	09.45-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-19.45 Стадион "Подолье"	09.00-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-19.00 Стадион "Подолье"

**СКЕЛЕТОН**

	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	<b>Зайцев А.А.</b> Всего 9 чел.	ТГ1,2- 4 чел. ТГ4-5- 5 чел.	12 17	10.00-13.00 (ВСМ) второй тренер 13.00-14.00 методическая работа 17.00-20.00 ( ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж	10.00-13.00 (ВСМ) второй тренер 17.00-19.00 (ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.00-20.00 методическая работа	<b>Выходной</b>	10.00-13.00 (ВСМ) второй тренер 17.00-19.00 (ТГ4,5) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.00-20.00 методическая работа	10.00-13.00 (ВСМ) второй тренер 13.00-14.00 методическая работа 17.00-20.00 (ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж	10.00-13.00 (ТГ4,5) 13.00-14.00 методическая работа 17.00-19.00 (ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.00-20.00 методическая работа	10.00-13.00 (ВСМ) второй тренер 13.00-14.00 методическая работа 17.00-19.00 (ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.00-20.00 методическая работа
2	<b>Зайцев А.Н.</b> Всего 8 чел. <b>ТМ, Сочи по 25.10</b>	ТГ1,2-3 чел. ТГ3-5- 2 чел. ВСМ 3 чел.	14 16 32	<b>Выходной</b>	10.00-13.30 (ВСМ) В.горы, СШОР Хлебниково 10.00-12.00 (ТГ 3-5) 13.30-15.00 методическая работа 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж	10.00-13.30 (ВСМ) В.горы, СШОР Хлебниково 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.15-20.45 методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-13.30 (ВСМ) В.горы, СШОР Хлебниково 10.00-12.00 (ТГ 3-5) 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.15-20.45 методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-13.30 (ВСМ) В.горы, СШОР Хлебниково 13.30-15.00 методическая работа 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж	10.00-13.00 (ВСМ) СШОР Хлебниково, манеж 13.15-14.15 методическая работа 10.00-12.00 (ТГ 3-5) 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж	10.00-13.00 (ВСМ) 13.15-14.15 методическая работа 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж

**ОТДЕЛЕНИЕ СНОУБОРДА**

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	<b>Бузенкова С.В.</b> Всего 28 чел.	НП-15 чел. ТГ1,2- 3 чел. ТГ3-5-4 чел. СС- 5 чел. ВСМ- 1 чел.	8 10 18 28 28	<b>Выходной</b>	08.00-10.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 15.00-17.00 методическая работа Лата Трэк 17.00-18.00 (ТГ3,5, СС, ВСМ) Лата Трэк 18.00-20.00 ( ТГ3-5, СС, ВСМ) Спортсервис	08.00-10.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 15.30-17.30 (НП,ТГ1,2) 17.30-20.30 ( ТГ3-5, СС, ВСМ) Парк 50 летия октября	08.00-10.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 15.00-17.00 ( ТГ1,2) Парк 50 летия октября 17.30-19.30 (ТГ3-5, СС, ВСМ) Скейтэвэй (примечание: 01 октября ТЗ Парк 50 летия октября) 19.30-20.30 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября	08.00-10.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 15.00-17.00 (НП, ТГ1,2) Лата Трэк 17.00-20.00 (ТГ3-5, СС, ВСМ) Спортсервис	08.00-09.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 12.00-14.00 (НП, ТГ1,2) Лата Трэк 17.00-20.00 (ТГ3-5, СС, ВСМ) Спортсервис	08.00-09.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 12.00-14.00 (НП, ТГ1,2) Лата Трэк 17.00-20.00 (ТГ3-5, СС, ВСМ) Лата Трэк

2	<b>Гречаный К.В.</b> Всего 7 чел.	ТГ-5 чел. СС- 2 чел.	17 26	09.00-14.00 методическая работа СШОР Хлебниково 16.00-19.00 (СС,ТГ) Парк Останкино	09.00-12.00 методическая работа 12.00-16.00 (СС, ТГ) СШОР Нагорная /Парк Марино 16.00-17.00 методическая работа	<b>Выходной</b>	<b>Выходной</b>	09.00-12.00 (СС) Парк Останкино 15.00-16.00 методическая работа Парк 50 летия октября 16.00-18.00 (СС, ТГ) Скейтэвэй (примечание: 02 октября ТЗ Парк 50 летия октября) 18.00-20.00 (СС,ТГ) Парк 50 летия октября	10.00-13.00 (СС) СШОР Хлебниково 13.00-15.00 методическая работа 15.30-18.30 (СС, ТГ) СШОР Хлебниково	09.00.00-12.00 (СС) СШОР Хлебниково 12.00-14.00 методическая работа 16.00-19.00 (СС, ТГ) СШОР Нагорная /Парк Марьино
3	<b>Гречаный С.К.</b> Всего 16 чел.	НП-9 чел. ТГ1,2- 3 чел. ТГ4,5- 4 чел.	9 14 17	09.00-17.00 методическая работа СШОР Хлебниково	09.00-12.00 методическая работа 12.00-16.00 (ТГ) 14.00-16.00 (НП) СШОР Нагорная /Парк Марино 16.00-17.00 методическая работа	<b>Выходной</b>	<b>Выходной</b>	12.00-16.00 методическая работа Парк 50 летия октября 16.00-18.00 (ТГ, НП ) Скейтэвэй ((примечание: 02 октября ТЗ Парк 50 летия октября) 18.00-20.00 (НП) Парк 50 летия октября	10.00-13.00 (НП ) СШОР Хлебниково 13.00-15.00 методическая работа СШОР Хлебниково 15.30-18.30 (ТГ) СШОР Хлебниково	09.00.00-12.00 (ТГ) СШОР Хлебниково 12.00-14.00 методическая работа 16.00-19.00 (ТГ, НП) СШОР Нагорная /Парк Марьино
4	<b>Отраднова А.А.</b> всего 17 чел.	ТГ- 3 чел. НП- 14 чел. ВСМ (второй тренер)	6 20	<b>Выходной</b>	09.00-11.00 методическая работа 15.00-18.00 (НП, ТГ) Лата Трэк 18.00-20.00 (ВСМ) второй тренер Спортсервис	09.00-11.00 методическая работа 15.00-18.00 (НП, ТГ) Лата Трэк 18.00-20.00 (ВСМ) второй тренер Спортсервис	08.00-11.00 (ВСМ) Скейт Парк ЦСК 11.00-13.00 методическая работа 18.00-20.00 (ВСМ) второй тренер Спортсервис	09.00-14.00 методическая работа Лата Трэк 15.00-17.00 (НП, ТГ) Лата Трэк 17.00-18.00 (НП, ТГ) Спортсервис	11.00-13.00 (ВСМ) второй тренер Скейт Парк ЦСК 13.00-17.00 методическая работа	11.30-14.30 (ТГ) Скейтэвэй 16.00-17.00 методическая работа 17.00-19.00 (ВСМ) второй тренер Парк 50 летия октября
5	<b>Харитонов П.С.</b> Всего 9 чел.	НП- 3 чел. ТГ-4 чел. ВСМ- 2 чел.	9 15 25	<b>Выходной</b>	08.00-11.00 (ВСМ) Скейт Парк ЦСК 15.00-16.00 (ТГ) 16.00-18.00 (НП, ТГ) Лата Трэк 18.00-20.00 (ВСМ) Спортсервис	08.00-11.00 (ВСМ) Лата Трэк/Спортсервис 15.00-16.00 (ТГ) 16.00-18.00 (НП, ТГ) Лата Трэк 18.00-20.00 (ВСМ) Спортсервис	08.00-11.00 (ВСМ) Скейт Парк ЦСК 15.00-16.00 (ТГ) 16.00-18.00 (НП, ТГ) Лата Трэк 18.00-20.00 (ВСМ) Спортсервис	<b>Выходной</b>	11.00-13.00 (ВСМ) 13.00-16.00 ( ТГ) Скейт Парк ЦСК 17.00-20.00 (ВСМ) Скейт Парк ЦСК	10.00-11.30 (ВСМ) Парк 50 летия октября 11.30-13.00 (ВСМ) 13.00-14.30 (НП, ТГ) Скейтэвэй 14.30-16.00 (НП,ТГ) 17.00-19.00 (ВСМ) Парк 50 летия октября

**Места проведения ТМ**

- СШОР «Хлебниково» – водохранилище, пирсовые сооружения, тренажерные залы, крытый зал, зал по СФП: МО, городской округ Мытищи, дер. Новоалександрово, стр.1
- ЛФК ЦСКА (манеж): Москва, Ленинградский пр-т, 39
- ГУП ВСБ «Гале», Ореховая бухта: МО, городское поселение Мытищи, д. Болтино, ул. Ореховая д.1
- Стадион "Подолье": Москва, пос. Ерино, ул. Высокая, д. 6 кор. 1
- ОУСЦ по ГВС «Крылатское (Гребной канал): Москва, ул. Крылатская, д. 2
- ПКЮ "Сокольники": Москва, ул. Сокольнический вал, д. 1, стр. 1.
- Парк 50 летия Октября: Москва, ул. Удальцова, 22А
- Правдинский Парк: МО, ПГТ Правдинский, 1-я Проектная ул., д. 88
- ЦСК ВМФ: Москва, Ленинградский ш., д.25А
- База гребного слалома "Сходня": Москва, Волоколамечкое ш., д. 112
- ВСБ "Рублево"
- Скейт Парк ЦСК
- Парк "Останкино"
- Парк "Марьинский"

**для отделения сноуборда:**

- ООО "Скейтэвэй" г. Москва, Научный проезд д.8 стр.12
- ООО "Спортсервис", г.Москва Крылатская ул. д.1

**для отделения гребного слалома:**

- ИП Лактаев М.А" Русгидро": Москва, Строительный проезд, дом 7А, корп.1 (тренажерный зал, раздевалки) (СЗАО)

**для отделения гребли на байдарках и каноэ**

**для отделения парусного спорта:**

**для отделения бобслея (скелетона):**

**Заместитель директора по физкультурно-спортивной работе**

**В.В. Петров**

**Старший инструктор-методист**

**И.П. Зверева**



















