

**Расписание тренировочных занятий в группах отделений по видам спорта
 и методической работы тренеров
 ГБУ «СШОР "ХЛЕБНИКОВО" МОСКОМСПОРТА
 на период с 01 ноября по 30 ноября 2020 года**

ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЕ

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	Александров А.О. Всего 13 чел. Отпуск 10.11-04.12	ТГ2-1 чел. ТГ4-2 чел. СС-9 чел. ВСМ - 1 чел.	12 18 22	Выходной	08.00-10.00 (ТГ, СС, ВСМ) 14.00-16.00 (СС, ВСМ) 16.00-17.00 методическая работа 17.00-18.00 (ТГ) 18.00-19.00 методическая работа Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3	08.00-10.00 (ТГ, СС, ВСМ) 14.00-16.00 (СС, ВСМ) 16.00-17.00 методическая работа 17.00-18.00 (ТГ) 18.00-19.00 методическая работа Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3	08.00-10.00 (ТГ, СС, ВСМ) 14.00-16.00 (СС, ВСМ) 16.00-17.00 методическая работа 17.00-18.00 (ТГ) 18.00-19.00 методическая работа Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3	08.00-10.00 (ТГ, СС, ВСМ) 14.00-16.00 (СС, ВСМ) 16.00-17.00 методическая работа 17.00-18.00 (ТГ) 18.00-19.00 методическая работа Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3	08.00-09.00 (ВСМ) 11.00-14.00 (ВСМ, СС, ТГ4) 14.00-17.00 методическая работа Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3	08.00-11.00 методическая работа 11.00-13.30 (ВСМ., СС, ТГ4) Моспортобъект ул. Твардовского д.16 стр.3 14.00-14.45 Бассейн Янтарь 15.30-16.15 Бассейн Янтарь
2	Иванов С.Ю. Всего 21 чел.	НП2 - 13 чел. ТГ-1- 8 чел.	9 12	Выходной	11.00-14.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП 2) ОУСЦ Крылатское, тренажерный зал Ферум 18.00-20.00 (ТГ1) ОУСЦ Крылатское, тренажерный зал №2	11.00-15.00 методическая работа ОУСЦ Крылатское 16.00-18.00 (НП2) ОУСЦ Крылатское, игровой зал	11.00-14.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП 2) ОУСЦ Крылатское, тренажерный зал Ферум 18.00-20.00 (ТГ1) ОУСЦ Крылатское, ОФП, бег	11.00-14.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП 2) ОУСЦ Крылатское, тренажерный зал Ферум 18.00-20.00 (ТГ1) ОУСЦ Крылатское, тренажерный зал № 2	10.00-12.00 (НП2) ОУСЦ Крылатское, игровой зал 12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (ТГ1) ОУСЦ Крылатское, плавательный бассейн	10.00-12.00 (ТГ1) ОУСЦ Крылатское, тренажерны зал Ферум 12.00-15.00 методическая работа 15.00-16.00 (НП2)) ОУСЦ Крылатское, гребной канал
3	Иванова Ю.В. Всего 14 чел. Отпуск 06.11-19.11	ТГ-12 чел. СС-2 чел.	14 21	Выходной	09.00-11.00 (СС) 11.00-13.00 методическая работа 15.00-17.00 (ТГ) 17.00-18.00 (СС) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	09.00-11.00 (СС) 11.00-13.00 методическая работа 15.00-17.00 (ТГ) 17.00-18.00 (СС) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	09.00-12.00 (СС) 12.00-13.00 методическая работа 16.00-19.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	09.00-11.00 (СС) 16.00-18.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское 18.00-20.00 (СС) ОУСЦ Крылатское Тренажерный зал Ферум	10.00-12.00 (СС) 12.00-15.00 (СС) ОУСЦ Крылатское 15.00-17.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское, плавательный бассейн	10.00-14.00 (СС) ОУСЦ Крылатское 15.00-17.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское плавательный бассейн

4	Клинов В.П. Всего 9 чел.	НП-1 чел. ТГ-3 чел. СС-1 чел. ВСМ-4 чел.	6 18 28 32	Выходной	09.30-13.30 16.00-19.00 СШОР Хлебниково, Котовский Залив ВСБ "Дельфин" 14.00-15.00 (НП) СШОР Хлебниково	09.30-13.30 16.00-19.00 СШОР Хлебниково, Котовский Залив, ВСБ "Дельфин" 14.00-15.00 (НП) СШОР Хлебниково	09.30-13.30 16.00-19.00 СШОР Хлебниково, Котовский Залив, ВСМ "Дельфин" 14.00-15.00 (НП) СШОР Хлебниково	Выходной	09.30-13.30 16.00-19.00 СШОР Хлебниково, Котовский Залив, ВСБ "Дельфин" 14.00-15.00 (НП) СШОР Хлебниково	09.30-13.30 СШОР Хлебниково, Котовский залив, ВСБ "Дельфин" 14.00-16.00 (НП) 16.00-18.00 методическая работа СШОР "Хлебниково"
5	Левов Н.В. Всего 24 чел.	НП- 12 чел. ТГ-1,2 - 9 чел. ТГ3-4- 3 чел.	8 14 14	Выходной	09.00-17.00 методическая работа Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ) 17.00-17.45 Бассейн Салют-2 Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ) СК Салют 18.30-19.15 Бассейн Салют-2	08.00-10.00 (НП) 08.00-13.00 (ТГ) СК Салют 10.15-11.00 Бассейн Салют-2 13.30-16.30 методическая работа	Выходной
6	Левава Е.М. Всего 31 чел.	НП-14 чел. ТГ-1,2- 13 чел. ТГ-3,4- 4 чел.	8 10 18	Выходной	Выходной	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 16.00-18.00 (ТГ1,2) СК Салют 17.00-17.45 Бассейн Салют-2 18.00-20.00 (ТГ3,4) СК Салют	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 16.00-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.00 (ТГ3,4) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	12.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 16.00-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.00 (ТГ3,4) СК Салют 18.30-19.15 Бассейн Салют-2	08.00-10.00 (ТГ 1,2) 10.00-12.00 (ТГ3,4) 15.00-17.00 (ТГ1,2) 17.00-19.00 (ТГ3,4)) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	08.00-10.00 (ТГ1,2) 10.00-12.00 (ТГ 3,4) 12.00-14.00 (НП 1,2) 15.00-17.00 методическая работа 17.00-19.00 (ТГ3,4)) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково
7	Никифорова В.С. Всего 16 чел. (совместитель)	ТГ-6 чел. НП - 10 чел. (набор)	10 6	15.00-19.00 методическая работа Твардовского д.16 стр.3	16.00-17.00 (НП) 17.00-19.00 (ТГ) 15.00-16.00 методическая работа Мосспортобъект Твардовского д.16 стр.3	Выходной	16.00-17.00 (НП) 17.00-19.00 (ТГ) 15.00-16.00 методическая работа Мосспортобъект Твардовского д.16 стр.3	Выходной	09.00-11.00 (НП) 11.00-13.00 (ТГ) Мосспортобъект Твардовского д.16 стр.3	09.00-11.00 (НП) 11.00-13.00 (ТГ) Мосспортобъект Твардовского д.16 стр.3
8	Юрченко В.Д. Всего 10 чел.	ТГ2 - 1 чел. ТГ3,4- 7 чел. СС1 - 2 чел.	12 18 18	Выходной	10.00-14.00 методическая работа 16.00-19.00 (ТГ2,3,4, СС) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	09.00-16.00 методическая работа Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	10.00-14.00 методическая работа 16.00-19.00 (ТГ2,3,4, СС) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	10.00-14.00 методическая работа 16.00-19.00 (ТГ2,3,4, СС) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	10.00-13.00 (ТГ2,3,4, СС) СК Салют 10.15-11.00 Бассейн Салют-2 13.00-14.00 методическая работа 17.00-19.00 (ТГ3,4, СС) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково	10.00-13.00 (ТГ3,4, СС) 13.00-14.00 методическая работа 17.00-19.00 (ТГ3,4, СС) Котовский залив, ВСБ "Дельфин" /СШОР Хлебниково

ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕБНОГО СЛАЛОМА

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	Казанцев И.В. Всего 4 чел. Отпуск 12.10-13.11	ТГ4-1 чел. ВСМ-3 чел.	18 32	Выходной	12.00-15.00 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	12.00-15.00 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	12.00-15.00 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	12.00-15.00 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	12.30-16.30 База гребного слалома "Сходня" 17.00-19.00 методическая работа База гребного слалома."Сходня"	12.30-16.30 База гребного слалома "Сходня" 17.00-19.00 методическая работа База гребного слалома."Сходня"

2	Лазько А.Е. Всего 2 чел.	ВСМ-2 чел.	32	Выходной	11.30-17.30 База гребного слалома "Сходня" 17.30-18.30 методическая работа База гребного слалома "Сходня"	13.00-18.30 База гребного слалома "Сходня" 18.30-19.00 методическая работа База гребного слалома "Сходня"	11.30-14.30 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	11.30-14.30 База гребного слалома "Сходня" 15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	12.30-17.00 База гребного слалома "Сходня" 17.00-18.30 методическая работа База гребного слалома "Сходня"	12.30-16.30 База гребного слалома "Сходня" 16.30-18.30 методическая работа База гребного слалома "Сходня"
3	Наталийн С.А. Всего 8 чел. Отпуск 01.11-03.12	ТГ- 2 чел. СС-1 чел ВСМ-5 чел.	18 24 32	Выходной	09.30-12.00 База гребного слалома "Сходня" 12.00-13.30 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	09.30-12.00 База гребного слалома "Сходня" 12.00-13.30 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	09.30-12.00 База гребного слалома "Сходня" 12.00-13.30 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	09.30-12.00 База гребного слалома "Сходня" 12.00-13.30 методическая работа 16.00-19.00 База гребного слалома "Сходня"	10.00-11.00 методическая работа База гребного слалома "Сходня" 11.00-16.00 База гребного слалома "Сходня"	10.00-11.00 методическая работа База гребного слалома "Сходня" 11.00-16.00 База гребного слалома "Сходня"

ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕБНОГО СПОРТА

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	Бублик Н.С. Всего 29 чел.	НП - 8 чел. ТГ1,2- 6 чел. ТГ3-5- 8 чел. СС1-7 чел.	7 12 18 18	15.00-16.30 (НП2) 16.30-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.30 (ТГ3-5, СС) ОУСЦ Крылатское гребной канал	14.00-15.30 методическая работа 15.30-16.30 (ТГ1,2) 16.30-20.00 (ТГ3-5, СС) ОУСЦ Крылатское гребной канал	15.00-16.30 (НП2) 16.30-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.30 (ТГ3-5, СС) ОУСЦ Крылатское гребной канал	14.00-15.30 методическая работа 15.30-16.30 (ТГ1,2) 16.30-20.00 (ТГ3-5, СС) ОУСЦ Крылатское гребной	Выходной	09.00-11.00 (НП2) 11.00-14.30 (ТГ1,2) 14.30-17.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	08.30-11.30 (ТГ3-5, СС) 11.30-13.30 (НП2) 14.00-17.30 (ТГ1,2) ОУСЦ Крылатское, гребной канал
2	Иванов Ю.А. Всего 37 чел.	НП- 24 чел. ТГ-1,2-7 чел. ТГ-3,5- 4 чел. СС- 2 чел.	6 10 18 18	13.30-16.00 методическая работа Крылатское каб.№9 16.00-17.30 (НП) 16.30-17.30 (ТГ1,2) ОФП 17.30-19.00 (ТГ1,2) 17.00-19.00 (ТГ3-5, СС1) ОФП 19.00-20.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	13.30-16.00 методическая работа Крылатское каб.№9 16.00-17.00 (ТГ1,2) Парк Крылатские холмы (бег) 17.00-20.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	13.30.16.00 методическая работа Крылатское каб.№9 16.00-17.30 (НП) 17.30-19.00 (ТГ1,2) 19.00-20.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	14.30-16.00 методическая работа Крылатское каб.№9 16.00-17.30 (НП) 16.30-17.30 (ТГ1,2) ОФП 17.30-19.00 (ТГ1,2) 17.00-19.00 (ТГ3-5, СС1) ОФП 19.00-20.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	14.30-16.00 Крылатское каб.№9 16.00-17.00 (ТГ1,2) Парк Крылатские холмы 17.00-20.30 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	10.00-11.30 (НП) 11.30-13.00 (ТГ1,2) 13.00-17.00 (ТГ3-5, СС1) ОУСЦ Крылатское гребной канал	Выходной
3	Курчанов А.М. Всего 34 чел. (совместитель)	НП- 15 чел. ТГ- 11 чел. СС- 2 чел.	4 12 14 14	16.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ, СС) Велотрек Крылатские холмы	Выходной	16.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское гребной канал	Выходной	16.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское гребной канал	13.00-14.00 методическая работа 14.00-15.00 (НП) 15.00-17.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское гребной канал	15.00-16.00 методическая работа 16.00-19.00 (ТГ) ОУСЦ Крылатское Гребной канал
4	Фенев А.Н. Всего 18 чел.	НП- 12 чел. ТГ- 7 чел. СС- 6 чел. ВСМ- 3 чел.	7,5 10 23,5 29	Выходной	10.00-12.00 (ВСМ, СС) 16.30-17.00 (ТГ1,2) Парк Крылатские холмы, ОФП, бег 17.00-18.00 (НП2, ТГ1,2) 18.00-20.30 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	10.00-12.00 (ВСМ, СС) 16.30-17.00 (НП2, ТГ1,2) Парк Крылатские холмы, ОФП, бег 17.00-18.00 (ТГ1) 18.00-20.30 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	09.00-13.00 (СС, ВСМ) 16.30-17.00 (ТГ1) Парк Крылатские холмы ОФП, бег 18.00-20.30 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	13.30-16.00 (ВСМ) 16.00-17.00 (НП) 17.00-18.30 (ТГ1) 18.30-20.30 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	10.00-13.00 (ВСМ) 13.00-15.00 (ТГ1, НП2) 16.00-18.00 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал	09.00-11.00 (СС, ВСМ) 11.00-14.00 (ТГ1, НП2) 14.00-16.00 (СС, ВСМ) ОУСЦ Крылатское, гребной канал

ОТДЕЛЕНИЕ ВОДНОЛЫЖНОГО СПОРТА

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	Делина Е.В. Всего 38 чел.	НП1- 15чел. НП2- 15 чел. ТГ - 8 чел.	6 9 14	11.30-13.30 методическая работа 14.00-16.00 (НП1) 16.00-19.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	11.00-13.30 методическая работа 14.00-16.00 (НП2) 16.00-18.30 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	10.30-12.30 методическая работа 13.00-15.00 (НП1) 15.00-17.00 (НП2) 17.00-18.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	Выходной	11.30-13.30 методическая работа 14.00-16.00 (НП1) 16.00-19.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	10.30-11.30 методическая работа 12.00-15.00 (НП2) 15.00-17.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	10.00-11.30 методическая работа 12.00-14.00 (НП2) 15.00-17.30 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок
2	Иогансен Т.И. Всего 11 чел.	ТГ 7 чел. СС 3 чел. ВСМ 1 чел.	ТГ- 14 СС, ВСМ- 25	Выходной	10.00-13.00 (СС,ВСМ) 15.00-18.00 (ТГ) 18.00-20.00 (СС, ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	Выходной	10.00-13.00 (СС,ВСМ) 15.00-18.00 (ТГ) 18.00-20.00 (СС, ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	10.00-13.00 (СС,ВСМ) 15.00-18.00 (ТГ) 18.00-20.00 (СС, ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	10.00-13.00 (ТГ) 13.00-13.30 методическая работа 14.00-18.30 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	10.00-11.00 (ВСМ,СС) СК"Акватория Зил" батутный зал 11.00-12.00 (ВСМ,СС) СК "Акватория Зил" тренажерный зал 13.00-15.00 (ТГ) 15.00-17.30 (СС, ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок 17.30-19.00 методическая работа
3	Кринецкая С.М. Всего 16 чел.	ТГ 9 чел. СС 5 чел. ВСМ 1 чел.	ТГ- 14 ВСМ, СС-24	Выходной	12.00-15.00 (ВСМ, СС) 16.00-19.30 (ТГ) 19.00-21.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	10.30-13.30 (СС, ВСМ) 13.30-14.30 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок 15.30-17.30 методическая работа 18.00-20.00 (СС,ВСМ) тренажерный зал Янтарь	Выходной	12.00-15.00 (ВСМ, СС) 16.00-19.30 (ТГ) 19.00-21.00 (СС,ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	08.00-10.00 (СС, ВСМ) СК "Акватория Зил" батутный зал 15.00-18.00 (ТГ) 18.00-21.00 (СС, ВСМ) парк Строгино тренажерный городок	10.00-12.00 (ВСМ) СК "Акватория Зил" батутный зал 11.00-12.00 (СС,ВСМ) СК "Акватория Зил" тренажерный зал 15.00-18.00 (ТГ) 18.00-21.00 (СС, ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок
4	Мухин А.Н. Всего 9 чел.	ТГ 4 чел. СС 4 чел. ВСМ 1 чел.	14 24 24	Выходной	11.00-13.00 (ТГ) Парк Строгино, тренажерный городок 15.00-20.00 (СС,ВСМ) тренажерный зал Янтарь	11.00-12.00 методическая работа 12.30-16.30 (СС,ВСМ) 17.00-19.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	11.00-12.00 (ТГ) Парк Строгино, тренажерный городок 15.00-20.00 (СС,ВСМ) тренажерный зал Янтарь	10.00-11.00 методическая работа 12.30-16.30 (СС,ВСМ) 17.30-19.30 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок	09.00-10.00 (ТГ) СК "Акватория Зил" батутный зал 14.00-15.00 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок 15.30-20.30 (СС, ВСМ) тренажерный зал Янтарь	10.00-12.00 (ТГ) СК "Акватория Зил" тренажерный зал 16.15-17.15 (СС, ВСМ) Янтарь Бассейн 17.30-20.30 (ТГ) парк Строгино, тренажерный городок

5	Политова Т.З. Всего 9 чел.	СС 8 чел. ВСМ 1 чел.	28 28	Выходной	10.00-13.00 методическая работа 15.00-19.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино парк Москворецкий	10.30-12.30 методическая работа 15.30-20.30 (СС, ВСМ) Тренажерный зал Янтарь	12.30-15.00 методическая работа 15.00-19.30 (СС, ВСМ) ВСМ Строгино парк Москворецкий	12.30-14.30 методическая работа 15.30-20.30 (СС, ВСМ) тренажерный зал Янтарь	09.30-10.30 (СС, ВСМ) методическая работа 10.30-15.30 (СС, ВСМ) ВСМ Строгино парк Москворецкий	10.00-11.00 (СС, ВСМ) СК "Аквазил" батутный зал 11.00-12.00 (СС, ВСМ) СК "Аквазил" тренажерный зал 12.00-13.30 методическая работа 16.15-17.00 (СС, ВСМ) КПФСК Строгино, бассейн 17.00-18.45 (СС, ВСМ) тренажерный зал Янтарь
6	Туркин С.Г. Всего 11 чел. Отпуск по 10.11.2020	СС 2 чел. ВСМ 9 чел.	24 24	Выходной	10.00-14.00 методическая работа 17.00-20.00 (СС, ВСМ) Тренажерный зал Янтарь	10.00-14.00 методическая работа 17.00-20.00 (СС, ВСМ) Тренажерный зал Янтарь	10.00-14.00 методическая работа 17.00-20.00 (СС, ВСМ) Тренажерный зал Янтарь	10.00-14.00 методическая работа 17.00-20.00 (СС, ВСМ) Тренажерный зал Янтарь	08.00-10.00 СК "Акватория Зил" батутный зал 16.00-20.00 (СС,ВСМ) Тренажерный зал Янтарь	10.00-12.00 СК "Аквазил" батутный зал 13.00-16.15 (СС,ВСМ) ВСБ Строгино тренажерный городок 16.15-17.00 (СС, ВСМ) КПФСК Строгино, Бассейн
7	Сорокин Д.В. (совместитель) второй тренер ОФП и акробатика	СС, ВСМ	14 16	Выходной	11.30-13.30 (СС, ВСМ) 15.00-17.00 (СС, ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	11.30-13.30 (СС,ВСМ) парк Строгино Тренажерный городок 13.00-15.00 методическая работа	Выходной	13.30-11.30 (СС, ВСМ) Парк Строгино тренажерный городок 15.00-17.00 (ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок	10.30-14.30 (СС, ВСМ) ВСМ Строгино парк Москворецкий	12.00-14.00 методическая работа 13.00-15.00 (СС, ВСМ) парк Строгино, тренажерный городок

ОТДЕЛЕНИЕ ПАРУСНОГО СПОРТА

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	Андреевская Т.В. Всего 34 чел.	НП-1- 16 чел. НП-2,3 -9 чел ТГ-1,2- 8 чел.	6 9 12	Выходной	12.30-15.30 методическая работа 15.30-17.30 (НП1) 17.30-19.30 (НП2) ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок	11.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (ТГ1,2) ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок	13.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП1) 17.00-19.00 (НП2) 19.00-20.00 (ТГ1,2) ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок	12.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (ТГ1,2) ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок	11.00-13.00 (НП2,3) 13.00-16.00 (ТГ1,2) 16.00-17.00 методическая работа ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок	10.45-12.45 (НП1) 12.45-14.45 (НП2) 14.45-17.45 (ТГ1,2) 14.45-15.30 Бассейн Янтарь ВСБ Строгино, парк Москворецкий, тренажерный городок

2	Бессонов В.М. Всего 13 чел. Отпуск по 11.11.2020	НП-12 чел. ВСМ -1 чел.	9 24	Выходной	14.00-16.00 методическая работа 16.00-20.00 (ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-14.00 (ВСМ) 14.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП) ВСБ Строгино	14.00-16.00 методическая работа 16.00-20.00 (ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-14.00 (ВСМ) 14.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП) ВСБ Строгино	13.00-15.00 (НП) 15.00-19.00 (ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-14.00 (ВСМ) 14.00-15.00 методическая работа ВСБ Строгино 15.30-16.30 (НП) Бассейн Янтарь
3	Галкин В.Е. Всего 16 чел.	ТГ1,2-11 чел. ТГ3-5 - 5 чел.	12 18	Выходной	10.00-14.00 методическая работа 15.30-17.30 (ТГ1,2) 15.30-18.30 (ТГ3,4) ВСБ Строгино	10.00-14.00 методическая работа 15.30-17.30 (ТГ1,2) 15.30-18.30 (ТГ3,4) ВСБ Строгино	10.00-14.00 методическая работа 15.30-17.30 (ТГ1,2) 15.30-18.30 (ТГ3,4) ВСБ Строгино	10.00-14.00 методическая работа 15.30-17.30 (ТГ1,2) 15.30-18.30 (ТГ3,4) ВСБ Строгино	11.00-14.00 (ТГ3,4) 14.00-16.00 (ТГ1,2) 16.00-17.00 методическая работа	11.00-14.00 (ТГ3,4) 14.15-16.15 (ТГ1,2) 15.30-16.15 Бассейн Янтарь 16.15-17.15 методическая работа
4	Ермишкин А.А. Всего 21 чел. ВС, Геленджик 25.10- 11.11 Отпуск 18.11-01.12	ТГ -19 чел. СС1 -2 чел.	15 24	Выходной	12.00-15.00 методическая работа 15.00-19.00 (СС) 16.00-19.00 (ТГ) СШОР Хлебниково, 19.00-20.00 методическая работа	11.00-14.00 методическая работа 14.00-19.00 (СС) 16.45-19.00 (ТГ) СШОР Хлебниково, 20.45-21.30 Бассейн Салют-2	12.00-15.00 методическая работа 15.00-19.00 (СС) 16.45-19.00 (ТГ) СШОР Хлебниково, 19.00-20.00 методическая работа СШОР Хлебниково 20.45-21.30 Бассейн Салют-2	Выходной	10.30-14.00 (СС) СШОР Хлебниково, универсальная спортивная площадка 14.30-17.30 (СС, ТГ) СК Салют 16.15-17.00 Бассейн Салют-2 17.30-19.00 методическая работа СШОР Хлебниково	10.30-14.00 (СС) СШОР Хлебниково, универсальная спортивная площадка 14.30-17.30 (СС, ТГ) 16.15-17.00 Бассейн Салют-2 17.30-19.00 методическая работа СШОР Хлебниково
5	Журавлева Т.А. Всего 14 чел. ВС, Геленджик 28.10- 12.11	ТГ-3,5- 9 чел. СС- 3 чел. ВСМ- 2 чел.	16 24 24	Выходной	10.00-11.00 (ТГ) 12.00-13.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	Выходной	11.00-13.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-13.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-14.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-19.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	10.00-12.00 (ВСМ, СС) 12.00-15.00 (ТГ) 14.45-17.45 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок 14.45-15.30 Бассейн Янтарь
6	Заботин С.Б. Всего 29 чел. ВС, Геленджик 27.10-11.11 Отпуск 12.11-25.11	НП- 7 чел. ТГ- 19 чел. СС- 2 чел. ВСМ- 1 чел.	9 16 24 24	Выходной	Выходной	10.00-14.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково 17.00-18.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, методический центр 18.00-20.00 (НП, ТГ) СК Салют-2 20.00-21.00 (НП, ТГ) Бассейн Салют-2	10.00-14.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково 17.30-18.30 (НП, ТГ) СШОР Хлебниково, методический центр 18.30-21.30 (СС, ВСМ) СК Салют-2 20.45-21.30 (СС, ВСМ) Бассейн Салют-2	10.00-14.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково 17.00-18.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, методический центр 18.00-20.00 (ТГ) СК Салют-2 20.00-21.00 (ТГ) Бассейн Салют-2	10.00-14.00 (ТГ) 15.00-18.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково 18.00-19.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, методический центр	10.00-14.00 (НП,ТГ) 15.00-18.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково 18.00-19.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, методический центр

7	Кротова С.Н. Всего 21 чел. <u>Инвалидность</u> <u>35 часов</u>	НП- 14 чел. ТГ1,2- 5 чел. ТГ3-5- 2 чел.	6 10 14	Выходной	14.00-15.00 методическая работа 15.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (ТГ3,4,5) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	14.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.00 (ТГ3,4,5) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	12.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	14.00-16.00 методическая работа 16.00-18.00 (ТГ1,2) 18.00-20.00 (ТГ3,4,5) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-13.00 (НП) 13.00-15.00 (ТГ1,2) 15.00-17.00 (ТГ3,4,5) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	12.00-14.00 (ТГ1,2) 14.00-17.00 (ТГ3,4,5) 14.00-14.45 Бассейн Янтарь ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок
8	Минаев Б.Д. Всего 15 чел. ВС, Геленджик 28.10- 04.11	ТГ - 9 чел. СС - 5 чел. ВСМ 1 чел.	17 24 31	Выходной	10.00-11.00 (ТГ) 12.00-13.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	Выходной	11.00-13.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-13.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-20.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-14.00 (ВСМ, СС) 14.00-17.00 (ТГ) 17:00-19.00 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	10.00-12.00 (ВСМ, СС) 12.00-15.00 (ТГ) 14.45-17.45 (ВСМ, СС) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок 14.45-15.30 Бассейн Янтарь
9	Насипов В.Ф. Всего 10 чел. Отпуск 13.11-23.11	ТГ- 1 чел. СС- 2 чел. ВСМ- 7 чел.	18 26 32	10.00-14.00 методическая работа СШОР Хлебниково 17.00-21.00 (ВСМ) 18.00-21.00 (СС) СК "Салют" 20.00-20.45 Бассейн Салют-2	10.00-14.00 методическая работа СШОР Хлебниково 18.00-22.00 (ВСМ) 19.00-22.00 (СС) СК "Салют" 20.45-21.30 Бассейн Салют-2	Выходной	Выходной	10.00-14.00 СК Салют 18.00-22.00 (ВСМ) 18.00-22.00 (СС) СК "Салют" 20.45-21.30 Бассейн Салют-2	10.00- 14.00 (ВСМ, СС) 14.30-18.30 (ВСМ, СС) СШОР Хлебниково, открытая спортивная площадка	10.00- 14.00 (ВСМ, СС) 14.30-18.30 (ВСМ, СС) СШОР Хлебниково, открытая спортивная площадка
10	Николаев А.В. (совместитель) Всего 2 чел. Отпуск 15.10-16.11	ВСМ- 2 чел.	16	Выходной	17.00-18.00 методическая работа 18.00-21.00 ЦСК ВМФ	17.00-18.00 методическая работа 18.00-21.00 ЦСК ВМФ	17.00-18.00 методическая работа 18.00-21.00 ЦСК ВМФ	17.00-18.00 методическая работа 18.00-21.00 ЦСК ВМФ	17.00-21.00 ЦСК ВМФ	Выходной
11	Пирогова А.А. Всего 26 чел. ВС, Геленджик 25.10- 05.11. Отпуск 18.11-03.12	НП- 8 чел. ТГ- 17 чел ВСМ - 1 чел..	9 18 26	Выходной	Выходной	08.00-10.00 (ВСМ) 14.00-17.00 методическая работа СШОР Хлебниково 19.00-21.00 (ТГ) 19.00-20.00 (НП) 18.00-21.00 (ВСМ) СК Салют-2 20.00-20.45 Бассейн Салют-2	08.00-10.00 (ВСМ) 14.30-17.30 методическая работа СШОР Хлебниково 19.30-21.30 (ТГ) 19.30-20.30 (НП) 18.30-21.30 (ВСМ) СК Салют-2 20.45-21.30 Бассейн Салют-2	08.00-10.00 (ВСМ) 13.15-16.15 методическая работа СШОР Хлебниково 18.15-20.15 (ТГ) 18.15-19.15 (НП) 17.15-20.15 (ВСМ) СК Салют-2 19.15-20.00 Бассейн Салют-2	09.00-14.00 (ВСМ) 09.30-14.00 (ТГ) 12.00-14.00 (НП) 14.00-17.00 методическая работа СШОР Хлебниково	09.00-14.00 (ВСМ) 09.30-14.00 (ТГ) 12.00-14.00 (НП) 14.00-17.00 методическая работа СШОР Хлебниково
12	Соляков А.В. (совместитель) Всего 8 чел. Отпуск 02.11-04.12	НП-8 чел.	8	Выходной	Выходной	18.00-20.00 Методическая работа (ФГБУ ЦСП Минспорт России)	18.00-20.00 Методическая работа (ФГБУ ЦСП Минспорт России)	18.00-20.00 ТЗ Болтино Ореховая д.1, я/к Галс	11.00-14.00 СК Салют 13.15-14.00 Бассейн Салют-2 09.00-11.00, 14.00-16.00 методическая работа СШОР Хлебниково	11.00-14.00 ТЗ 09.00-11.00, 14.00-16.00 методическая работа СШОР Хлебниково

13	Токарев А.В. (совместитель) (Второй тренер) 3 чел.	СС- 2 чел. ВСМ- 1 чел.	24 32	10.00-14.00 методическая работа ВСБ Строгино	Выходной	10.00-12.00 Методическая работа 17.00-19.00 (СС,ВСМ) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	Выходной	11.00-13.00 (СС, ВСМ) 17.00-19.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-13.00 (СС, ВСМ) 17.00-19.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок	11.00-12.00 (СС, ВСМ) 15.00-18.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино, парк Москворецкий тренажерный городок
14	Фролова М.А. Всего 4 чел. ВС, Геленджик по 11.11 Отпуск 18.11-01.12	ВСМ - 4 чел.	32	Выходной	13.00-15.00 методическая работа СШОР Хлебниково 15.30-21.30 СШОР Хлебниково 20.45-21.30 Бассейн Салют-2	12.00-15.00 методическая работа СШОР Хлебниково 16.30-21.30 СШОР Хлебниково 20.45-21.30 Бассейн Салют-2	12.00-15.00 методическая работа СШОР Хлебниково 15.30-20.30 СШОР Хлебниково, лодочная станция	Выходной	10.00-15.00 СШОР Хлебниково, универсальная спортивная площадка 15.30-18.30 СШОР Хлебниково, лодочная станция	10.00-15.00 СШОР Хлебниково, универсальная спортивная площадка 15.30-18.30 СШОР Хлебниково, лодочная станция
15	Хорошилов И.В. Всего 23 чел. ВС, Геленджик 25.10-15.11	ТГ-2-3 чел. ТГ-3,4,5 -18 чел. СС-1- 1 чел. ВСМ- 1 чел.	13 16 24 24	Выходной	10.00-11.00 (СС, ВСМ) 14.00-17.00 (ТГ1-4) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-11.00 (СС, ВСМ) 14.00-17.00 (ТГ3,4) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-11.00 (СС, ВСМ) 14.00-17.00 (ТГ1-4) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино	10.00-11.00 (СС, ВСМ) 14.00-17.00 (ТГ1-4) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино	09.00-10.00 (СС, ВСМ) 10.00-12.00 (ТГ1,2, 3,4) ВСБ Строгино 13.00-16.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино СШОР Хлебниково, лодочная станция	09.00-10.00 (СС, ВСМ) 10.00-12.00 (ТГ1,2,3,4) ВСБ Строгино 13.00-16.00 (СС, ВСМ) ВСБ Строгино 14.00-14.45 Бассейн Янтарь
16	Чариков А.А. Всего 24 чел.	НП-2,3-5 чел. ТГ- 15 чел. СС -3 чел. ВСМ- 1чел.	8 15 23 25	Выходной	Выходной	08.00-10.00 (СС, ВСМ) ЦСК ВМФ 14.00-17.00 (ТГ) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция	08.00-10.00 (ВСМ) ЦСК ВМФ 14.00-17.00 (ТГ) 15.00-17.00 (НП) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция	08.00-10.00 (СС, ВСМ) ЦСК ВМФ 14.00-17.00 (ТГ) 17.00-20.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, лодочная станция	08.30-10.30 (ТГ,НП) СШОР Хлебниково, лодочная станция 11.00-13.00 (ВСМ, СС) СШОР Хлебниково, лодочная станция 14.00-15.00 (ТГ, НП) 15.15-18.15 (ВСМ,СС) СШОР Хлебниково, лодочная станция	08.30-10.30 (ТГ,НП) 11.00-13.00 (СС, ВСМ) СШОР Хлебниково, 14.00-15.00 (ТГ, НП) СК Салют 14.00-14.45 Бассейн Салют-2 15.30-18.30 (ВСМ, СС) СШОР Хлебниково
17	Шарафиев А.Т. Всего 16 чел.	ТГ4,5- 4 чел. НП- 12 чел.	16 6	Выходной	10.00-13.00 методическая работа 14.00-18.00 (ТГ 4,5) ВСБ Строгино	10.00-14.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП1) ВСБ Строгино	10.00-13.00 методическая работа 14.00-18.00 (ТГ4,5) ВСБ Строгино	10.00-14.00 методическая работа 16.00-18.00 (НП1) ВСБ Строгино	10.00-14.00 (ТГ4,5) 15.00-18.00 методическая работа ВСБ Строгино	10.00-14.00 (ТГ4,5) 16.00-18.00 (НП1) 18.00-19.00 методическая работа ВСБ Строгино

ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТА ЛИЦ С ПОДА

ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЕ

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10

1	Солдаткин Е.М. Всего 3 чел. Отпуск 01.11-03.12.	НП- 1 чел. ВСМ- 2 чел.	8 32	11.00-13.00 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	11.00-13.00 14.00-16.00 методическая работа 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	11.00-13.30 14.00-16.00 методическая работа 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	11.00-13.30 14.00-16.00 методическая работа 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	11.00-13.30 14.00-16.00 методическая работа 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	11.00-13.30 14.00-16.00 методическая работа 17.00-20.00 ОУСЦ по ГВС «Крылатское» (гребной канал)	Выходной
---	---	---------------------------	---------	--	--	--	--	--	--	-----------------

ПАРУСНЫЙ СПОРТ

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	Московцев С.Б. Всего 5 чел. Отпуск с 30.11-31.12	СС-1 чел. ВСМ- 4 чел.	24 32	Выходной	Выходной	09.00-10.00 методическая работа 10.00 - 13.20 14.00-17.20 17.20-17.56 методическая работа ГУП ВСБ "Галс"	09.00-10.00 методическая работа 10.00 - 13.20 14.00-17.20 17.20-17.56 методическая работа ГУП ВСБ "Галс"	09.00-10.00 методическая работа 10.00 - 13.20 14.00-17.20 17.20-17.56 методическая работа ГУП ВСБ "Галс"	09.40-10.00 методическая работа 10.00 - 13.20 14.00-17.20 17.20-17.56 методическая работа ГУП ВСБ "Галс"	09.40-10.00 методическая работа 10.00 - 13.20 14.00-17.20 17.20-17.56 методическая работа ГУП ВСБ "Галс"

ОТДЕЛЕНИЕ БОБСЛЕЯ

БОБСЛЕЙ

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	Абрамович Д.В. (совместитель) 3 чел.	ТГ- 1 чел. СС - 2 чел.	9 14	10.00-14.00 Методическая работа п. Ерино, Стадион «Подолье»	10.00-13.00 п. Ерино, Стадион «Подолье» 13.00-методическая работа	09.00-13.00 п. Ерино, Стадион «Подолье»	10.00-13.00 п. Ерино, Стадион «Подолье»	09.00-12.00 п. Ерино, Стадион «Подолье»	09.00-12.00 п. Ерино, Стадион «Подолье»	Выходной
2	Владимирцев С.Г. Всего 2 чел.	ТГ- 1 чел. СС -1 чел.	16 24	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-18.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-18.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-18.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-18.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	Выходной	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-14.00 Манеж или Парк Сокольники 15.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково
3	Ермолаев И.А. Всего 5 чел.	ТГ 5 чел.	18	17.00-20.00 ТЗ 16.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	16.00-20.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	17.00-20.00 ТЗ 16.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	17.00-20.00 ТЗ 16.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	17.00-20.00 ТЗ 16.00-17.00 Методическая работа СШОР Хлебниково	Выходной	Выходной
4	Зайцева Е.А. (совместитель) (второй тренер) Всего 11 чел.	ТГ - 4 чел. СС - 6 чел. ВСМ- 1 чел.	9 14 16	10.00-12.00 Парк Сокольники 13.00-15.00 Методическая работа	09.00-12.00 Парк Сокольники 13.00-15.00 Методическая работа	09.00-12.00 Парк Сокольники	09.00-12.00 Парк Сокольники	09.00-12.00 Парк Сокольники	10.00-12.00 Парк Сокольники	Выходной

5	Козлов В.Е. Всего 8 чел.	ТГ 1 чел. СС 5 чел. ВСМ 2 чел.	16 24 32	10.00-14.00 «СШОР Хлебниково» 17.00-20.00 Методическая работа	09.00-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-20.00 Стадион Спартак Щелково	10.00-14.00 Стадион Спартак Щелково 17.00-20.00 Методическая работа	09.00-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-20.00 «СШОР Хлебниково»	Выходной	10.00-13.00 17.00-20.00 «СШОР Хлебниково» /СБК Парамоново	10.00-13.00 17.00-20.00 «СШОР Хлебниково»/СБК Парамоново
6	Печенкин Е.Г. Всего 8 чел.	ТГ1,2- 4 чел. ТГ3-5- 3 чел. СС - 1 чел.	12 18 18	09.00-16.00 Методический день п. Ерино, Стадион «Подолье»	08.45-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-19.45 Стадион "Подолье"	08.45-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-19.45 Стадион "Подолье"	08.45-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-19.45 Стадион "Подолье"	Выходной	09.45-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-19.45 Стадион "Подолье"	09.00-10.00 методическая работа 10.00-13.00 17.00-19.00 Стадион "Подолье"

СКЕЛЕТОН

	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	Зайцев А.А. Всего 9 чел.	ТГ1,2- 4 чел. ТГ4-5- 5 чел.	12 17	10.00-13.00 (ВСМ) второй тренер 13.00-14.00 методическая работа 17.00-20.00 (ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж	10.00-13.00 (ВСМ) второй тренер 17.00-19.00 (ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.00-20.00 методическая работа	Выходной	10.00-13.00 (ВСМ) второй тренер 17.00-19.00 (ТГ4,5) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.00-20.00 методическая работа	10.00-13.00 (ВСМ) второй тренер 13.00-14.00 методическая работа 17.00-20.00 (ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж	10.00-13.00 (ТГ4,5) 13.00-14.00 методическая работа 17.00-19.00 (ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.00-20.00 методическая работа	10.00-13.00 (ВСМ) второй тренер) 13.00-14.00 методическая работа 17.00-19.00 (ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.00-20.00 методическая работа
2	Зайцев А.Н. Всего 8 чел.	ТГ1,2-3 чел. ТГ3-5- 2 чел. ВСМ 3 чел.	14 16 32	Выходной	10.00-13.30 (ВСМ) В.горы, СШОР Хлебниково 10.00-12.00 (ТГ 3-5) 13.30-15.00 методическая работа 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж	10.00-13.30 (ВСМ) В.горы, СШОР Хлебниково 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.15-20.45 методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-13.30 (ВСМ) В.горы, СШОР Хлебниково 10.00-12.00 (ТГ 3-5) 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж 19.15-20.45 методическая работа СШОР Хлебниково	10.00-13.30 (ВСМ) В.горы, СШОР Хлебниково 13.30-15.00 методическая работа 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж	10.00-13.00 (ВСМ) СШОР Хлебниково, манеж 13.15-14.15 методическая работа 10.00-12.00 (ТГ 3-5) 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж	10.00-13.00 (ВСМ) 13.15-14.15 методическая работа 17.00-19.00 (ВСМ, ТГ) «СШОР Хлебниково», Манеж

ОТДЕЛЕНИЕ СНОУБОРДА

№ п/п	Тренер	Группа подготовки	Нагрузка Часы *	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10
1	Бузенкова С.В. Всего 28 чел. отпуск по 01.11.2020 ТМ, Новосибирск 15.11-30.11.	НП-15 чел. ТГ1,2- 3 чел. ТГ3-5-4 чел. СС- 5 чел. ВСМ- 1 чел.	8 10 18 28 28	Выходной	08.00-10.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 15.00-17.00 методическая работа Лата Трэк 17.00-19.00 (ТГ3,5, СС, ВСМ) Лата Трэк 19.00-20.00 (ТГ3-5, СС, ВСМ) Спортсервис (03.11 10.11)/ Лата Трэк	08.00-10.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 15.30-17.30 (НП,ТГ1,2) 17.30-20.30 (ТГ3-5, СС, ВСМ) Парк 50 летия октября	08.00-10.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 15.00-17.00 (ТГ1,2) Парк 50 летия октября 17.30-18.00 (ТГ3-5, СС, ВСМ) 18.00-20.00 (ТГ3-5, СС, ВСМ) Скейтзвэй) 20.00-20.30 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября	08.00-10.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 15.00-17.00 (НП, ТГ1,2) Лата Трэк 17.00-20.00 (ТГ3-5, СС, ВСМ) Спортсервис (06.11, 13.11) /Лата Трэк	08.00-09.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 12.00-14.00 (НП, ТГ1,2) Лата Трэк 17.00-20.00 (ТГ3-5, СС, ВСМ) Спортсервис (07.11, 14.11)	08.00-09.00 (СС, ВСМ) Парк 50 летия октября 12.00-14.00 (НП, ТГ1,2) 17.00-20.00 (ТГ3-5, СС, ВСМ) Снежком

2	Гречаный К.В. Всего 7 чел.	ТГ-5 чел. СС- 2 чел.	17 26	09.00-14.00 методическая работа СШОР Хлебниково 16.00-19.00 (СС,ТГ) Парк Останкино	09.00-12.00 методическая работа 12.00-16.00 (СС, ТГ) СШОР Нагорная /Парк Марьино 16.00-17.00 методическая работа	Выходной	Выходной	09.00-12.00 (СС) Парк Останкино 15.00-16.00 методическая работа Парк 50 летия октября 16.00-18.00 (СС, ТГ) Скейтэвэй 18.00-20.00 (СС,ТГ) Парк 50 летия октября	10.00-13.00 (СС) СШОР Хлебниково 13.00-15.00 методическая работа 15.30-18.30 (СС, ТГ) СШОР Хлебниково	09.00.00-12.00 (СС) СШОР Хлебниково 12.00-14.00 методическая работа 16.00-19.00 (СС, ТГ) СШОР Нагорная /Парк Марьино
3	Гречаный С.К. Всего 15 чел.	НП-9 чел. ТГ1,2- 2 чел. ТГ4,5- 4 чел.	9 14 17	09.00-17.00 методическая работа СШОР Хлебниково	09.00-12.00 методическая работа 12.00-16.00 (ТГ) 14.00-16.00 (НП) СШОР Нагорная /Парк Марьино 16.00-17.00 методическая работа	Выходной	Выходной	12.00-16.00 методическая работа Парк 50 летия октября 16.00-18.00 (ТГ, НП) Скейтэвэй 18.00-20.00 (НП) Парк 50 летия октября	10.00-13.00 (НП) СШОР Хлебниково 13.00-15.00 методическая работа СШОР Хлебниково 15.30-18.30 (ТГ) СШОР Хлебниково	09.00.00-12.00 (ТГ) СШОР Хлебниково 12.00-14.00 методическая работа 16.00-19.00 (ТГ, НП) СШОР Нагорная /Парк Марьино
4	Отраднава А.А. всего 17 чел.	ТГ- 3 чел. НП- 14 чел. ВСМ (второй тренер)	6 20	Выходной	09.00-11.00 методическая работа 15.00-18.00 (НП, ТГ) Лата Трэк 18.00-19.00 (ВСМ) Лата Трэк второй тренер 19.00-20.00 (ВСМ) второй тренер Спортсервис	09.00-11.00 методическая работа 15.00-18.00 (НП, ТГ) Лата Трэк 18.00-20.00 (ВСМ) второй тренер Спортсервис	08.00-11.00 (ВСМ) Скейт Парк ЦСК 11.00-13.00 методическая работа 18.00-20.00 (ВСМ) второй тренер Скэйтэвэй	09.00-14.00 методическая работа Лата Трэк 15.00-17.00 (НП, ТГ) Лата Трэк 17.00-18.00 (НП, ТГ) Спортсервис	11.00-13.00 (ВСМ) второй тренер Лата Трэк 13.00-17.00 методическая работа	11.30-14.30 (ТГ) Скейтэвэй 16.00-17.00 методическая работа 18.00-20.00 (ВСМ) второй тренер Снежком
5	Харитонов П.С. Всего 9 чел.	НП- 3 чел. ТГ-4 чел. ВСМ- 2 чел.	9 15 25	Выходной	08.00-11.00 (ВСМ) Скейт Парк ЦСК 15.00-16.00 (ТГ) 16.00-18.00 (НП, ТГ) Лата Трэк 18.00-19.00 (ВСМ) Лата Трэк 19.00-20.00 (ВСМ) Спортсервис (03.11, 10.11)	08.00-11.00 (ВСМ) Лата Трэк 15.00-16.00 (ТГ) 16.00-18.00 (НП, ТГ) Лата Трэк 18.00-20.00 (ВСМ) Спортсервис (11.11, 18.11, 25.11)	08.00-11.00 (ВСМ) Скейт Парк ЦСК 15.00-16.00 (ТГ) 16.00-18.00 (НП, ТГ) Парк 50 летия октября 18.00-20.00 (ВСМ) Скэйтэвэй	Выходной	11.00-13.00 (ВСМ) Снежком 13.00-16.00 (ТГ) Лата Трэк 17.00-20.00 (ВСМ) Снежком	10.00-11.30 (НП, ТГ) Парк 50 летия октября 11.30-14.30 (ВСМ) Скейтэвэй (08.11 15.11, 22.11, 29.11) / Парк 50 летия октября (01.11) 16.30-18.00 (НП,ТГ) 18.00-20.00 (ВСМ) Снежком

Места проведения ТМ

- СШОР «Хлебниково» – водохранилище, пирсовые сооружения, тренажерные залы, крытый зал, зал по СФП: МО, городской округ Мытищи, дер. Новоалександрово, стр.1
- ЛФК ЦСКА (манеж): Москва, Ленинградский пр-т, 39
- ГУП ВСБ «Галс», Ореховая бухта: МО, городское поселение Мытищи, д. Болтино, ул. Ореховая д.1
- Стадион "Подолье": Москва, пос. Ерино, ул. Высокая, д. 6 кор. 1
- ОУСЦ по ГВС «Крылатское (Гребной канал): Москва, ул. Крылатская, д. 2
- ПКиО "Сокольники": Москва, ул. Сокольнический вал, д. 1, стр. 1.
- Парк 50 летия Октября: Москва, ул. Удальцова, 22А
- Правдинский Парк: МО, ПГТ Правдинский, 1-я Проектная ул., д. 88
- ЦСК ВМФ: Москва, Ленинградский ш., д.25А
- База гребного слалома "Сходия": Москва, Волоколамечкое ш., д. 112
- ВСБ "Рублево"
- Скейт Парк ЦСК
- Парк "Останкино"
- Парк "Марьинский"

для отделения сноуборда:

- ООО "Скейтэвэй" г. Москва, Научный проезд д.8 стр.12
- ООО "Спортсервис", г.Москва Крылатская ул. д.1

для отделения гребного слалома:

- ИП Лактаев М.А" Русгидро": Москва, Строительный проезд, дом 7А, корп.1 (тренажерный зал, раздевалки) (СЗАО)

для отделения гребли на байдарках и каноэ

для отделения парусного спорта:

для отделения бобслея (скелетона):

Заместитель директора по физкультурно-спортивной работе

В.В. Петров

Старший инструктор-методист

И.П. Зверева

